

MON ÉTOILE

Loisirs, Culture & Évènements

PRINTEMPS 2025

Loisirs et culture > 02

Camp de jour > 04

Bibliothèque > 16



L'Épiphanie

LOISIRS ET CULTURE

Au service des citoyens pour les divertir

Inscriptions > Printemps 2025

EN LIGNE : Dès maintenant

EN PERSONNE : Dès maintenant

**Centre communautaire
Guy-Melançon**

Heures d'ouverture

Lundi au jeudi

Vendredi

8 h à 12 h

9 h à 12 h

13 h à 16 h 30

18 h à 21 h

Inscription en ligne

www.lepiphanie.ca

DÈS MAINTENANT

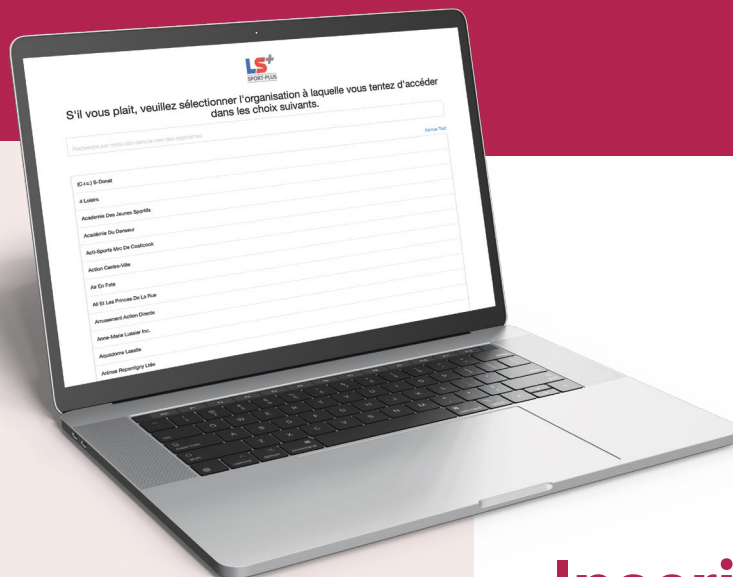
Pour procéder à l'inscription en ligne, vous devez absolument être déjà enregistré dans la base de données du Service des loisirs et de la culture au Centre communautaire Guy-Melançon. Si vous n'êtes pas enregistré dans la base de données, vous devez vous présenter en personne au centre communautaire avec une preuve de résidence afin de procéder à l'ouverture de votre dossier personnel ou familial ainsi que générer votre accès en ligne. Une fois votre dossier créé, vous n'aurez plus à le faire à nouveau, autre que la mise à jour des informations.

Pour y accéder, rendez-vous sur le site Internet de la ville. Dans la section « Services aux citoyens », sous l'onglet « Service en ligne », appuyez sur « Inscription aux activités ». Cela vous redirigera sur la plateforme SportPlus. Vous pourrez appuyer sur « Se connecter » situé à droite de l'écran et entrer directement avec votre code d'utilisateur et votre mot de passe.

MODE DE PAIEMENT

Lors de l'inscription en ligne, la totalité de la facture doit être acquittée sur-le-champ. Le seul mode de paiement possible est par carte de crédit, à savoir Visa ou Mastercard.

Pour toute information concernant la politique de remboursement d'inscription, veuillez vous référer à la section « Loisirs et Culture » de notre site Internet, sous l'onglet « Règlements généraux ».



Inscription en personne

DÈS MAINTENANT

Veuillez vous présenter au CCGM, 68, rue Amireault, afin de procéder à l'inscription. Une preuve de résidence vous sera demandée afin de procéder à l'ouverture de votre dossier personnel ou familial ainsi que générer votre accès en ligne.

MODE DE PAIEMENT

Lors de l'inscription, la totalité de la facture doit être acquittée. Les modes de paiement sont en argent comptant, par carte de débit ou par carte de crédit, Visa ou Mastercard.



Activités pour les jeunes

PRÊTS À RESTER SEULS !

 9 à 13 ans

 10 mai

 Samedi 9 h à 15 h 30

 Centre communautaire Guy-Melançon

 65 \$

Ce cours permet aux jeunes d'apprendre des techniques de base en secourisme et d'acquérir les compétences nécessaires pour assurer la sécurité à tout moment où ils ne sont pas sous la supervision directe d'un adulte.

GARDIENS AVERTIS

 11 ans et plus

 11 mai

 Dimanche 8 h 30 à 16 h 30

 Centre communautaire Guy-Melançon

 70 \$

Tu es à l'âge de garder des enfants et tu veux connaître les notions pour devenir un bon gardien ? C'est le bon moment.

FORMATION PREMIERS SOINS ET R.C.R

 16 ans et plus

 7 juin

 Samedi 8 h 30 à 16 h 30

 Centre communautaire Guy-Melançon

 80 \$

Cette formation vise à préparer les participants à réagir à l'ensemble des situations d'urgence pouvant survenir et à les rendre aptes à porter secours rapidement et efficacement. Émission d'un certificat aux participants ayant réussi la formation avec succès.

CAMP DE JOUR ESTIVAL

INSCRIPTIONS DÈS LE 14 AVRIL

INSCRIPTIONS POUR LES NON-RÉSIDENTS À PARTIR DU 5 MAI

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Clientèle desservie :
Jeunes de 4 à 13 ans
(âge au moment du camp)

> Dates d'opération

25 juin au 22 août 2025

> Horaire quotidien

Du lundi au vendredi

Camp de jour : de 9 h à 16 h

Service de garde :
de 6 h 30 à 9 h et de 16 h à 18 h

> Attention

Les jeudis, l'horaire du camp de jour et du service de garde peut varier selon l'horaire de la sortie.

RENCONTRE D'INFORMATIONS AUX PARENTS

> **Lundi, 9 juin, 19 h au Centre communautaire Guy-Melançon**

Bien que nous recommandions à tous les parents d'assister à cette rencontre, elle est obligatoire pour tous les parents d'enfants inscrits pour la première fois.

VENEZ Y RENCONTRER LE PERSONNEL ADMINISTRATIF DU CAMP DE JOUR ET POSER TOUTES VOS QUESTIONS.



TARIFICATION

CAMP DE JOUR (incluant la sortie)
Du lundi au vendredi, de 9 h à 16 h

Tarif hebdomadaire /
résidents de L'Épiphanie

Semaines	1	2 à 9
1 ^{er} enfant	66 \$	110 \$
2 ^e enfant	60 \$	100 \$
3 ^e enfant et plus	54 \$	90 \$

Le chandail est gratuit pour toutes les inscriptions effectuées avant le 5 mai.



Programmation des sorties du camp de jour

SEMAINE	ACTIVITÉ	DATE
SEMAINE 1 Du 25 au 27 juin	Activité spéciale	26 juin
SEMAINE 2 Du 30 juin au 4 juillet	Complexe Atlantide	3 juillet
SEMAINE 3 Du 7 au 11 juillet	Activité spéciale	10 juillet
SEMAINE 4 Du 14 au 18 juillet	Zoo de Granby	17 juillet
SEMAINE 5 Du 21 au 25 juillet	Activité spéciale	24 juillet

SEMAINE	ACTIVITÉ	DATE
SEMAINE 6 Du 28 juillet au 1 ^{er} août	Super Aqua Club	31 juillet
SEMAINE 7 Du 4 au 8 août	Activité spéciale	7 août
SEMAINE 8 Du 11 au 15 août	GPS Aventure	14 août
SEMAINE 9 Du 18 au 22 août	Fête surprise	21 août



INFORMEZ-VOUS !

Crédit d'impôt pour frais de garde d'enfants

Le régime fiscal québécois vous permet de réduire l'impôt à payer sur votre revenu familial en vous accordant certaines déductions relatives à des frais payés pour subvenir aux besoins de vos enfants. En effet, plusieurs mesures fiscales sont en vigueur, dont des crédits d'impôt remboursables ou non remboursables à l'intention des familles. Par exemple, vous pouvez bénéficier d'un crédit d'impôt pour obtenir le remboursement d'une partie des frais de garde que vous payez. Pour info : www.revenuquebec.ca.

MODALITÉS D'INSCRIPTION EN LIGNE LEPIPHANIE.CA

Pour procéder à l'inscription en ligne, vous devez absolument être déjà enregistré dans la base de données du Service des loisirs et de la culture au Centre communautaire Guy-Melançon. Si vous n'êtes pas enregistré dans la base de données, vous devez vous présenter en personne au centre communautaire avec une preuve de résidence afin de procéder à l'ouverture de votre dossier personnel ou familial ainsi que générer votre accès en ligne.

Pour y accéder, rendez-vous sur le site Internet de la ville lepiphanie.ca. Sous l'onglet « Service aux citoyens », dans la section « Services en ligne », cliquez sur l'option « Inscription aux activités - Sport Plus ». Vous pourrez ensuite appuyer sur « Se connecter », situé à droite dans la page suivante et entrer directement avec votre code d'utilisateur et votre mot de passe.

* Paiement complet obligatoire par carte de crédit, Visa ou Mastercard.

MODALITÉS D'INSCRIPTION EN PERSONNE

Veuillez vous présenter au CCGM, 68, rue Amireault, afin de procéder à l'inscription. Une preuve de résidence vous sera demandée afin de procéder à l'ouverture de votre dossier personnel ou familial ainsi que générer votre accès en ligne.

* Paiement complet obligatoire par carte de crédit, Visa ou Mastercard, débit ou comptant. Possibilité de paiement postdaté par carte de crédit seulement.

AJOUT, MODIFICATION & ANNULATION

Toute demande d'ajout, de modification ou d'annulation doit être faite avant le mercredi midi de la semaine précédente.

Veuillez prendre note que des frais d'administration de 20 \$ seront déduits pour chaque demande de remboursement.

ENFANTS À BESOINS PARTICULIERS ET DEMANDES D'ACCOMPAGNEMENT

Si votre enfant nécessite une attention particulière, des besoins spécifiques ou de l'accompagnement, vous devez obligatoirement remplir le formulaire d'évaluation et nous le retourner avant le 5 mai. Celui-ci nous aidera à évaluer les besoins précis en accompagnement afin de répondre positivement à toutes les demandes.

Notez que nous mettons tout en place pour accommoder toutes les demandes d'accompagnement, mais celles-ci pourraient se voir refuser pour des raisons hors de notre contrôle, et ce, même si votre enfant est déjà inscrit au camp de jour.



Activités pour adultes

ZUMBA

RESPONSABLE : LOUISE THÉRIAULT

 Adultes

 Salle de danse - Centre communautaire Guy-Melançon

 15 avril au 20 mai

 45 \$

 Mardi 18 h 15 à 19 h 15

Le Zumba est une danse originaire de Colombie qui allie des mouvements de fitness à la sensualité de plusieurs danses latines.

YOGA FITNESS

RESPONSABLE : LOUISE THÉRIAULT

 Adultes

 Salle de danse - Centre communautaire Guy-Melançon

 15 avril au 20 mai

 35 \$

 Mardi 19 h 30 à 20 h 30

Activité physique et musculaire basée sur l'assouplissement du corps et l'éveil de l'esprit via des exercices de gymnastique.

RAFFERMISSEMENT

RESPONSABLE : LOUISE THÉRIAULT

 Adultes

 Salle de danse - Centre communautaire Guy-Melançon

 17 avril au 22 mai

 35 \$

 Jeudi 18 h 15 à 19 h 15

Mouvements variés et à répétition afin de raffermir, notamment les abdos, fesses et cuisses, sans appareil et le tout sur une musique entraînante.

CARDIO BOXE

RESPONSABLE : LOUISE THÉRIAULT

 Adultes

 Salle de danse - Centre communautaire Guy-Melançon

 17 avril au 22 mai

 35 \$

 Jeudi 19 h 30 à 20 h 30

Le cardio est un entraînement combiné à des mouvements d'aérobic et des mouvements de boxe dans le vide, dans un ordre chorégraphié et sur de la musique entraînante.



INITIATION À LA REFLEXOLOGIE DES MAINS

RESPONSABLE : NICOLE BLANCHARD

 Pour tous

 Salle de réunion - Centre communautaire Guy-Melançon

 5 avril

 25 \$

 Samedi 10 h à 12 h

Introduction à la réflexologie des mains, réchauffement et auto-massage, introduction de quelques points reflex.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS | Communiquez avec Nicole Blanchard par téléphone au **450 588-2875** ou par courriel via **authentik.merci@gmail.com**.

COURS DE DANSE COUNTRY

RESPONSABLE : JULIE LÉPINE

DANSE COUNTRY - NIVEAU 1 (PREMIERS PAS)

RESPONSABLE : CASSANDRA

 17 avril au 29 mai

 Salle de la Source-Coulombia

 Jeudi 18 h 25 à 19 h 10

 61 \$ / session
7 % rabais résident (taxes incluses) - **Code promo « résident »**

DANSE COUNTRY – NIVEAU 2 (DÉBUTANT)

RESPONSABLE : CASSANDRA

 17 avril au 29 mai

 Salle de la Source-Coulombia

 Jeudi 19 h 20 à 20 h 20

 68 \$ / session
7 % rabais résident (taxes incluses) - **Code promo « résident »**

DANSE COUNTRY – NIVEAU 3 (DÉB.-INTERMÉDIAIRE)

RESPONSABLE : CASSANDRA

 17 avril au 29 mai

 Salle de la Source-Coulombia

 Jeudi 20 h 30 à 21 h 30

 68 \$ / session
7 % rabais résident (taxes incluses) - **Code promo « résident »**

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS | Les inscriptions se font sur leur site Web **dansecountryjulielepine.ca**.

Pour toutes questions, communiquez par téléphone au **450 547-9855** ou par courriel via **info@dansecountryjulielepine.ca**.

TAI CHI CHUAN

RESPONSABLE : ALAIN HÉBERT

 Ouvert à tous

 Salle de la Source-Coulombia

 Mardi 1^{er} avril au 10 juin
Mercredi 2 avril au 11 juin

 100 \$

 Mardi 19 h à 20 h (pour tous) | Mercredi 9 h 30 à 11 h (intermédiaire et avancé)

Mélange d'arts martiaux, d'une gymnastique douce et d'une méditation en mouvement.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS | Communiquez avec Alain Hébert par téléphone au **514 502-2354**.



PILATES

RESPONSABLE : CHARLIE FOUGÈRES

 Adultes (débutant et intermédiaire)

 EN PLEIN AIR | Parc du Barrage

 27 mai au 15 juillet

 105 \$ / 8 cours

 Mardi 9 h à 10 h

Exercice permettant de pratiquer votre tonus, votre souplesse, le renforcement général et la mobilité articulaire. Nécessite le tapis seulement.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS | Communiquez avec Charlie Fougères par téléphone au **438 883-4595**.

YOGA

CODE PROMO 10 % POUR FAMILLE OU AMI

YOGA - DÉBUTANT ET POUR TOUS

RESPONSABLE : GENEVIÈVE BESSETTE

 Mercredi 2 avril au 18 juin
Samedi 5 avril au 21 juin
Relâche | Mercredi 28 mai | Samedi 31 mai

 Mercredi Salle de danse
Centre communautaire Guy-Melançon
Samedi Salle de la Source Coulombia

 Mercredi 18 h 15 à 19 h 15 (débutant)
19 h 30 à 20 h 30 (tous niveaux, aux chandelles)
Samedi 9 h à 10 h (tous niveaux)

 120 \$ / session

Un mélange de yoga doux et d'étirements qui vous permettra d'assouplir votre corps au rythme de votre respiration.

YOGA YIN YANG

RESPONSABLE : GENEVIÈVE BESSETTE

 5 avril au 21 juin
Relâche | 31 mai

 Salle de la Source-Coulombia

 Samedi 10 h 15 à 11 h 30

 150 \$ / session (11 semaines)
Rituel 108 salutations au soleil inclus

C'est un mélange de yoga yin qui permet un travail articulaire en maintenant les postures 5 minutes et accompagné d'un yoga tous niveaux.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS | Communiquez avec Geneviève Bessette par téléphone au **514 206-5355** ou en visitant son site Web <https://genevieve-bessette.com/yoga-groupe/> ou <https://genevieve-bessette.com/incarne-toi/>.

PILATES ET CARDIO TONUS ZEN

RESPONSABLE : SYLVIE DELORME

PILATES

 Adultes (débutant et intermédiaire)

 Salle de danse - Centre communautaire Guy-Melançon

 14 avril au 16 juin

 135 \$ (10 % de rabais pour deux cours)

 Lundi 19 h à 20 h

Une méthode éprouvée pour renforcer les muscles profonds, la mobilité articulaire, améliorer votre souplesse et votre posture alliée à une respiration offrant un bien-être physique.

CARDIO TONUS ZEN

 Adultes (débutant et intermédiaire)

 EN PLEIN AIR | Parc du Barrage

 16 avril au 18 juin

 120 \$ (10 % de rabais pour deux cours)

 Mercredi 18 h 30 à 19 h 30

Exercice visant à améliorer votre système cardiovasculaire, votre tonus musculaire, votre souplesse, à booster vos hormones et à réduire votre stress. Une expérience de remise en forme complète en plein air.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS | Communiquez avec Sylvie Delorme par téléphone au **514 433-5909** ou via **Messenger**.



BADMINTON | SOIR

Personne Adultes

Calendrier Avril à mai

Clock Mardi et jeudi 18 h, 19 h ou 20 h

Home Gymnase – École Saint-Guillaume

Dollar 12 \$ / terrain / heure

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS | Réservation obligatoire par téléphone au **450 588-6828**, à partir du lundi de la semaine courante.

GYMNASE | LIBRE DE JOUR

Personne Tous

Calendrier Avril à mai

Clock Lundi au mercredi 13 h à 16 h

Home Gymnase – Centre communautaire Guy-Melançon

Dollar 4 \$ / personne

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS | Réservation obligatoire par téléphone au **450 588-6828**.

PÉTANQUE AU PARC GOYETTE

Personne Adultes (places limitées)

Calendrier Mai à septembre

Clock Lundi à 19 h

Home Parc Goyette

Dollar 20 \$

Compétitions amicales dans une ambiance décontractée. Ouvert à tous.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS | Communiquez avec Martine Plouffe par téléphone au **450 858-2796**.

PICKLEBALL | LIBRE

Personne Adultes

Calendrier À partir de mai

Clock Mardi 9 h à 11 h 30 | Mercredi 18 h 30 à 21 h | Vendredi 9 h à 11 h 30

Home Patinoire Jacques-Demers – Parc Béram

Dollar Gratuit

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS | Communiquez avec Michel Pelletier par téléphone au **450 588-6313**.

Partenaires du milieu

CENTRE AQUATIQUE JACQUES-DUPUIS

VILLE DE REPENTIGNY

 www.ville.repentigny.qc.ca

MINI-BASKET | ASSOCIATION DE BASKET-BALL DE LANAUDIÈRE (LANO)

 3 à 13 ans

 514 688-5266
info@lano.qc.ca | www.lano.qc.ca

BASEBALL FÉMININ | ASSOCIATION DE BASEBALL MINEUR DE L'ASSOMPTION

 Équipes exclusivement féminines
dans les catégories 7U, 9U, 11U et 13U

 feminin@jayslassomption.com
www.baseballmineurlassomption.ca

BASEBALL | ASSOCIATION DE BASEBALL MINEUR DE L'ASSOMPTION

 Équipes mixtes dans les catégories 5U à 21U

 info@jayslassomption.ca
www.baseballmineurlassomption.ca

SOCCER | CLUB DE SOCCER L'ARSENAL DE L'ASSOMPTION

 450 713-2110
info@soccercls.ca



SOCIÉTÉ SAINT-VINCENT DE PAUL DE L'ÉPIPHANIE

LEPIPHANIE@SSVP-MTL.ORG

🕒 Mardi 13 h à 16 h
Jeudi 13 h à 16 h - 18 h à 20 h
Samedi 9 h à 12 h

🏠 85, rue Sainte-Anne, L'Épiphanie

CUISINE COLLECTIVE | LA JOYEUSE MARMITE

RESPONSABLE : JOSÉE BÉLIVEAU

👤 Familles et personnes à faible revenu

🗨 450 581-0468
www.lajoyeusemarmite.com



CLUB OPTIMISTE

JOSÉE AMIREAULT | 514 895-9072

Le Club Optimiste a pour mission d'aider les jeunes de sa communauté.
N'hésitez pas à nous contacter pour de l'aide financière en lien avec les jeunes.



NOURRI-SOURCE LANAUDIÈRE

👤 Organisme d'entraide à l'allaitement

🗨 514 524-9696
www.nourrisourcelanaudiere.org

LES COLLATINES

RESPONSABLE : DAPHNÉ BONAREWITZ

MISSION | Organisme d'aide alimentaire pour favoriser la réussite scolaire en distribuant des collations saines aux élèves des écoles primaires de L'Épiphanie et en soutenant les projets qui leur viennent en appui. L'organisme est toujours à la recherche de bénévoles pour la mise en œuvre de ses activités.



Préparation des collations

🕒 Lundi 8 h 30 à 11 h (préparation)
Mardi 7 h à 12 h (cuisson)

🏠 193, rue Notre-Dame

Aide aux devoirs | En partenariat avec la MDJ

🕒 Mercredi 15 h 30 à 17 h 30

🏠 École des Rivières

👤 6^e année seulement

🗨 Collations et matériel informatique disponibles.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS | Veuillez communiquer avec l'organisme par courriel au info@lescollatines.com.

Vous pouvez également visiter le site Internet www.lescollatines.com pour la programmation complète du calendrier de l'organisme.

Suivez-nous sur Facebook !

LES SCOUTS DE L'ÉPIPHANIE

RESPONSABLE : DANIELLE GERMAIN

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS | Veuillez communiquer avec Danielle Germain par téléphone au 450 588-6397 ou par courriel via germainabeille@hotmail.com.





ASSOCIATION HOKANO MIKATA CENTRE D'ARTS MARTIAUX MIXTES

RESPONSABLE : NANCY PROULX



Mini-Ninja

👤 3 à 6 ans

🕒 Mercredi 18 h à 18 h 45

🏠 Salle de la Source-Coulombia

💰 Possibilité d'un cours d'essai

Jiu-jitsu et karaté (enfant seul ou parent / enfant)

👤 7 ans et plus, adultes

🕒 Mercredi 19 h à 20 h

🏠 Salle de la Source-Coulombia

💰 Possibilité d'un cours d'essai

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS | Veuillez communiquer avec Nancy Proulx ou Pascal Renaud par téléphone au **450 582-0096** ou par courriel via **renaud.pascal@hotmail.com** ou en visitant leur page Facebook : **Hokano mikata**.

LES AMIS DU CAPITAINE

RESPONSABLE : FÉLIX ROBERGE



📧 felixlepeintre@hotmail.com

MAISON DES JEUNES DE L'ÉPIPHANIE

RESPONSABLE : JÉRÉMY CARON



Soirée libre

👤 12 à 17 ans

📅 À l'année

🕒 Surveillez la page Facebook

🏠 Hôtel de Ville
66, rue Notre-Dame, local 101

💰 GRATUIT

🗨️ Lieu d'appartenance supervisé, dans le but d'en faire des citoyens actifs, critiques et responsables par le biais d'activités diversifiées.

Période d'activité physique / sportive

👤 12 à 17 ans

📅 Janvier à juin

🕒 Mardi 18 h à 19 h 30

🏠 Gymnase — Centre communautaire Guy-Melançon

💰 GRATUIT

🗨️ Sans inscription



FADOQ

PRÉSIDENT : ROBERT HOULE

fadoq

 50 ans et plus

 Salle Optimiste
Centre communautaire Guy-Melançon

Danse en ligne

RESPONSABLE : ROBERT HOULE | 450 588-7005

 Mardi 13 h 30 et 15 h 10

 Janvier à mai

Bingo

RESPONSABLE : MARIETTE RIOPEL | 514 704-1280

 Mercredi 13 h 30 à 16 h

 Janvier à mai

Vie active

RESPONSABLE : LOUISE BOUCHER | 450 588-3368

 Lundi et jeudi 9 h 15 à 10 h 30

 Gymnase — Centre communautaire Guy-Melançon

 Ce programme permet à des animateurs de faire bouger les aînés gratuitement de façon sécuritaire tout en s'amusant !

Doigts de fée

RESPONSABLE : LORRAINE RIVEST | 450 705-1127

 Lundi 13 h 30 à 16 h

 Janvier à mai

Club de marche

RESPONSABLE : LOUISE BOUCHER | 450 588-3368

 Mardi 9 h à 10 h

 Départ en face du Centre communautaire Guy-Melançon

Souper mensuel

 11 avril et 9 mai

 Gymnase — Centre communautaire Guy-Melançon

UN FRIGO VERT À L'ÉPIPHANIE



Vous avez des surplus alimentaires ?

Il vous arrive d'avoir trop de nourriture ou que la date d'expiration approche ?

Plutôt que de les jeter, pourquoi ne pas les partager !

Les Frigos Verts sont là pour recueillir vos denrées non consommées et les redistribuer localement.

POURQUOI CHOISIR LES FRIGOS VERTS ?

SIMPLE : Déposez vos excédents dans le frigo communautaire le plus proche.

UTILE : Lutte contre le gaspillage alimentaire.

SOLIDAIRE : Aidez directement des personnes dans le besoin.

COMMENT ÇA FONCTIONNE ?

Si ce n'est déjà fait, emballez vos denrées non utilisées en respectant les normes d'hygiène, puis déposez-les dans un de nos frigos accessibles. Nous nous chargeons du reste !

En collaborant avec nous, vous contribuez à une initiative écoresponsable et solidaire pour la communauté.

À L'Épiphanie, il se trouve au Centre communautaire Guy-Melançon : 68 rue Amireault

Surveillez les heures d'ouverture !



JOURNÉE DE L'ENVIRONNEMENT

10 MAI 9 h à 15 h

Devant l'hôtel de ville

Site piétonnier seulement ! Preuve de résidence requise. Prise de rendez-vous obligatoire via le site Internet lepiphanie.ca à partir du jeudi 1^{er} mai.

SUR PLACE

Distribution de plants de légumes, de pousses d'arbres et de sachets de semences.
Vente de plants de légumes et de fines herbes.

KIOSQUES D'INFORMATION

Frigos verts, germination, programme environnemental offert par la ville, composteur domestique et barils récupérateurs d'eau de pluie et plus encore !

Échange de vivaces et de plantes d'intérieur : 10 h (prix de participation)

ACTIVITÉS FESTIVES

- > Activité, bricolage et dessin
- > La bibliothèque sort de ses murs pour offrir le service de prêts et d'inscription.
- > Prix de présence
- > Musique d'ambiance et casse-croûte au profit de la Maison des jeunes

CONFÉRENCE À 11 H

Diane Mackay : Plante médicinale pour une pharmacie verte

VENTE D'ARTICLES USAGÉS POUR ENFANTS / BÉBÉS

(vêtement, jouets, accessoires, etc.)

- > Possibilité de louer une table au coût de 5 \$ pour vendre vos articles pour enfants afin de leur donner une deuxième vie.
- > Inscription obligatoire en personne au Centre communautaire Guy-Melançon avant le 25 avril. Argent comptant seulement.

Parc Goyette (331, rang du Bas l'Achigan)

DISTRIBUTION DE COMPOST

Aucune inscription requise, premier arrivé, premier servi ! Apportez vos pelles et contenants. Possibilité de remplir une remorque avec l'équivalent d'une pelle de petit tracteur.



PÊCHE EN HERBE

Le programme Pêche en herbe permet d'initier des jeunes de 6 à 17 ans à la pêche sportive (pêche blanche et pêche estivale).

Avec l'organisme « Les Poissonneux », les participants sont invités à passer une demi-journée au parc du Barrage où ils seront initiés la biologie des poissons, les rudiments de la pêche, le respect de l'environnement, la réglementation et des notions de sécurité.

Après l'activité, un certificat de pêche valide jusqu'à l'âge de 18 ans est remis à chacun des participants.

> 15 juin 2025

> Parc du Barrage

9 h à 12 h ou 13 h à 16 h

> Places limitées

Inscriptions | Dès le 5 mai
L'Épiphanie.ca



Emplois étudiants ÉTÉ 2025

La Ville de L'Épiphanie offre l'opportunité à des dizaines de jeunes de chez nous de vivre leurs premières expériences de travail. Le nombre de postes disponibles varie annuellement selon les besoins.

> ANIMATEUR DE CAMP DE JOUR

(Âge minimum : 16 ans)

- Travail exclusivement de jour en semaine.

POUR TOUTS CES POSTES,
VEUILLEZ DÉPOSER
VOTRE CURRICULUM VITÆ

Centre communautaire
68, rue Amireault
ou par courriel : loisirs@lepiphanie.ca



LE TENNIS EST GRATUIT !

L'accès aux terrains de tennis est gratuit durant toute la saison estivale. Vous devez cependant vous présenter au Service des loisirs afin de connaître la combinaison (code à 3 chiffres).

Bibliothèque Françoise-Angers

Horaire

Mardi | 13 h à 20 h

Mercredi et jeudi | 9 h à 20 h

Vendredi et samedi | 9 h à 12 h

Dimanche et lundi | Fermée

83, rue Amireault

450 588-4470

biblio@lepiphanie.ca

Catalogue en ligne

Réservez
votre place par
téléphone ou en ligne :
lepiphanie.ca



Activités offertes à la bibliothèque

BRICOLE ET RIGOLE

 3 à 6 ans

 12 avril, 24 mai et 21 juin

 Samedi 10 h à 11 h

 GRATUIT !

C'est le retour des ateliers ludiques de bricolage destinés aux tout-petits. Ces rencontres permettront à l'enfant d'exploiter ses capacités artistiques et lui offriront de s'amuser et de socialiser avec des amis de son âge.

Avril : La poule et ses œufs | **Mai** : Les abeilles | **Juin** : Sous l'eau

HEURE DU CONTE | AVEC MADAME LINE

 3 à 6 ans

 8 avril, 13 mai et 10 juin

 Mardi 18 h 30 à 19 h 30

 GRATUIT !

Une heure du conte qui propose une histoire, une comptine et un bricolage, voilà qui va intéresser les jeunes de 3 à 6 ans. Plusieurs thématiques seront abordées tout au long de la saison.

CONFÉRENCE | PLANTES MÉDICINALES POUR UNE PHARMACIE VERTE

 Adultes

 10 mai

 Samedi 11 h

 GRATUIT !

Dans le cadre de la Journée de l'environnement, Diane Mackay, jardinière et herboriste aux Jardins du Grand-Portage, vous présente les usages médicinaux de 11 plantes faciles à cultiver pour la pharmacie familiale.

Si la température le permet : sous le chapiteau en face du 66, rue Notre-Dame. Sinon, à la bibliothèque.

CONFÉRENCE | DU LIVRE AU CINÉMA

 Adultes

 10 avril

 Jeudi 19 h

 GRATUIT !

Vous êtes curieux de savoir quelles étapes doivent être franchies pour adapter un livre au cinéma ? Monsieur Éric Perron vous livrera une présentation qui abordera tous ces défis. C'est à ne pas manquer !

ÉCHANGE DE LIVRES USAGÉS

 5 à 12 ans

 28 mai

 Mercredi 15 h 30 à 19 h

 GRATUIT !

Il s'agit d'un système d'échange de livres entre enfants. Le principe est simple : pour chaque livre apporté de la maison, un autre peut être choisi parmi ceux disponibles au Centre Guy-Melançon. Quel beau système pour donner une deuxième vie aux livres !

AM : Tu apportes les livres à échanger à l'école. | **Dès 15 h 30** : Échange de livres au Centre communautaire Guy-Melançon

CLUB DE LECTURE ESTIVAL | JEUNESSE

 5 ans et plus

 Lundi 10 h à 11 h

 23 juin au 27 août

 GRATUIT !

La bibliothèque invite tous les jeunes de 5 ans et plus à participer à son club de lecture estival qui aura pour thème « Les Pirates ». Ce sont 7 semaines d'activités de toutes sortes qui te seront proposées afin de partir à la découverte du monde des pirates. Plusieurs prix à gagner. Réserve vite ta place !

CLUB DE LECTURE | ADULTES

 Adultes

 Mercredi 18 h 30 à 20 h

 30 avril, 28 mai et 25 juin

 GRATUIT !

Le club s'adresse à tout adulte curieux et passionné de littérature qui désire échanger et discuter autour d'un roman dans une ambiance décontractée. Il permet également de créer des liens entre des lecteurs qui partagent la même passion pour les livres. Les lectures proposées abordent différents sujets, genres et époques afin que les discussions soient riches et variées d'une rencontre à l'autre.

LOUF DES JEUX

 11 à 17 ans

 Lundi 18 h à 20 h

 14 avril, 12 mai et 16 juin

 GRATUIT !

Ces soirées sont spécialement conçues pour les adolescents qui cherchent à passer du bon temps entre amis. Des animateurs seront sur place pour t'aider à comprendre les règles du jeu pour une soirée des plus enlevées. Il est préférable de réserver ta place auprès de la bibliothèque ou de la Maison des Jeunes.

ATELIERS D'ÉVEIL À LA LECTURE | PARENT / ENFANT

 2 à 5 ans avec un parent

 Samedi 9 h 45 à 10 h 30

 3 et 31 mai

 GRATUIT !

Avec la participation obligatoire d'un parent (ou grand-parent), l'enfant sera éveillé au monde de la lecture à travers des histoires et des jeux. Le parent pourra repartir avec tout plein d'idées pour poursuivre les apprentissages de son enfant à la maison.

CLUB DE LECTURE JEUNESSE

 7 ans et plus

 Jeudi 18 h à 19 h

 3 avril, 1^{er} mai et 5 juin

 GRATUIT !

Chacune des rencontres proposera un thème en lien avec la lecture qui te permettra de faire tout plein de découvertes. De beaux échanges, des jeux et du plaisir sont au rendez-vous.

VENTE DE LIVRES USAGÉS EN SAC !

 Pour tous

 Vendredi 9 h

 Dès le 6 juin

 GRATUIT !

Vous aimez lire et souhaitez regarnir votre bibliothèque de livres ? C'est le moment idéal pour le faire. Procurez-vous un sac surprise contenant **10 livres au coût de 5 \$**. Vous pouvez également choisir vos lectures parmi un grand choix de livres usagés au coût de **1 \$ l'unité**. AUCUNE MISE DE CÔTÉ NE SERA FAITE. ARGENT COMPTANT SEULEMENT.

Pour les adultes : Mélange de romans / biographies. | **Pour les jeunes :** Mélange d'albums, romans, bandes-dessinées et documentaires.

Pour nous joindre

HÔTEL DE VILLE

66, rue Notre-Dame
L'Épiphanie (Québec) J5X 1A1

450 588-5515

info@lepiphanie.ca | lepiphanie.ca

f **facebook.com/LEpiphanie**

Heures d'ouverture

Lundi, mardi, jeudi

8 h 30 à 12 h - 13 h à 16 h

Mercredi

8 h 30 à 12 h - 13 h à 18 h 30

Vendredi

8 h 30 à 12 h

CENTRE COMMUNAUTAIRE GUY-MELANÇON

68, rue Amireault
L'Épiphanie (Québec) J5X 2S7

450 588-6828

loisirs@lepiphanie.ca

BIBLIOTHÈQUE FRANÇOISE-ANGERS

83, rue Amireault
L'Épiphanie (Québec) J5X 2S8

450 588-4470

biblio@lepiphanie.ca

Heures d'ouverture

Mardi

13 h à 20 h (sans interruption)

Mercredi et jeudi

9 h à 20 h (sans interruption)

Vendredi et samedi

9 h à 12 h

Dimanche et lundi

Fermé

URGENCE

Incluant des problématiques
d'infrastructures : refoulement d'égout,
fuite d'eau, bris d'aqueduc
(en dehors des heures d'ouverture
de l'Hôtel de Ville)

450 588-5515, option 9

Sûreté du Québec

– Poste MRC de Montcalm

310-4141

450 439-1911



RÉDACTION : Ville de L'Épiphanie

CONCEPTION GRAPHIQUE : Communications Isabo - **isabo.ca**

DÉPÔT LÉGAL - Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2025

RÉALISATION : Communications Isabo et Ville de L'Épiphanie