

# MON ÉTOILE

Loisirs, Culture & Évènements

HIVER 2026

**Loisirs et Culture > 02**

**Partenaires  
du milieu > 10**

**Évènements à venir > 15**



L'Épiphanie

# LOISIRS ET CULTURE

## Au service des citoyens pour les divertir

### Inscriptions > Hiver 2026

Dès le 8 décembre

## Inscription en ligne

[www.lepiphanie.ca](http://www.lepiphanie.ca)



Pour procéder à l'inscription en ligne, vous devez absolument être déjà enregistré dans la base de données du Service des loisirs et de la culture au Centre communautaire Guy-Melançon. Si vous n'êtes pas enregistré dans la base de données, vous devez vous présenter en personne au centre communautaire avec une preuve de résidence afin de procéder à l'ouverture de votre dossier personnel ou familial ainsi que générer votre accès en ligne. Une fois votre dossier créé, vous n'aurez plus à le faire à nouveau, autre que la mise à jour des informations.

Pour y accéder, rendez-vous sur le site Internet de la ville. Dans la section « Services aux citoyens », sous l'onglet « Service en ligne », appuyez sur « Inscription aux activités ». Cela vous redirigera sur la plateforme SportPlus. Vous pourrez appuyer sur « Se connecter » situé à droite de l'écran et entrer directement avec votre code d'utilisateur et votre mot de passe.

#### MODE DE PAIEMENT

Lors de l'inscription en ligne, la totalité de la facture doit être acquittée sur-le-champ. Le seul mode de paiement possible est par carte de crédit, à savoir Visa ou Mastercard.

**Pour toute information concernant la politique de remboursement d'inscription, veuillez vous référer à la section « Loisirs et Culture » de notre site Internet, sous l'onglet « Règlements généraux ».**

## Centre communautaire Guy-Melançon

### Heures d'ouverture

Lundi au jeudi	Vendredi
8 h à 12 h	9 h à 12 h
13 h à 16 h 30	
18 h à 21 h	

## Inscription en personne

Veuillez vous présenter au CCGM, 68, rue Amireault, afin de procéder à l'inscription. Une preuve de résidence vous sera demandée afin de procéder à l'ouverture de votre dossier personnel ou familial ainsi que générer votre accès en ligne.

#### MODE DE PAIEMENT

Lors de l'inscription, la totalité de la facture doit être acquittée. Les modes de paiement sont en argent comptant, par carte de débit ou par carte de crédit, Visa ou Mastercard.



# Activités pour les jeunes

## CHEERLEADING

RESPONSABLE : GAËLLE VALLÉE

- 7 à 9 ans
- 11 janvier au 29 mars
- Dimanche 10 h 30 à 11 h 30

Gymnase - Édifice Saint-Guillaume

50 \$

Session de 12 semaines

## CHEERLEADING INTERMÉDIAIRE

RESPONSABLE : GAËLLE VALLÉE

- 8 à 16 ans
- 11 janvier au 29 mars
- Dimanche 11 h 30 à 12 h 30

Gymnase - Édifice Saint-Guillaume

50 \$

Session de 12 semaines

## DANSE + MOTRICITÉ

RESPONSABLE : GAËLLE VALLÉE

- 4 à 6 ans
- 11 janvier au 29 mars
- Dimanche 8 h 30 à 9 h 30

Gymnase - Édifice Saint-Guillaume

50 \$

Session de 12 semaines

## GYMNASTIQUE AU SOL

RESPONSABLE : GAËLLE VALLÉE

- 6 à 12 ans
- 11 janvier au 29 mars
- Dimanche 9 h 30 à 10 h 30

Gymnase - Édifice Saint-Guillaume

50 \$

Session de 12 semaines

## COSOM PARENTS-ENFANTS

Gymnase - Centre communautaire Guy-Melançon

50 \$/session ou 5 \$ à la carte

L'enfant doit obligatoirement être accompagné d'un adulte

# SEMAINE DE RELÂCHE

23 au 27 février 2026



## Camp de jour

**INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT !  
LES PLACES SONT LIMITÉES.**

**Horaire** - Lundi au vendredi de 9 h à 16 h

**Service d'accueil prolongé (S.A.P.)** - 6 h 30 à 9 h et 16 h à 18 h

En plus des activités spéciales, ils participeront à des activités extérieures, sportives et créatives. Programme sous réserve de modification.

DATE	ACTIVITÉ SPÉCIALE QUOTIDIENNE	TARIF/JOUR	TARIF/SEMAINE
Lundi 23 février	<b>ANIMAUX POLAIRES</b>	30 \$	
Mardi 24 février	<b>POKÉMON</b> Kermesse pour accumuler des points. Brico carte Pokémon	30 \$	
Mercredi 25 février	<b>DISNEY (PYJAMA)</b> Cinéma et collations spéciales	30 \$	115 \$
Jeudi 26 février	<b>SORTIE AU FUNTROPOLIS</b>	40 \$	
Vendredi 27 février	<b>JEUX VIDÉO</b> Période de jeux électroniques	30 \$	

# SEMAINE DE RELÂCHE

## Peinture à diamants

Lundi 23 février | 13 h 30 à 14 h 30  
Bibliothèque

Viens t'amuser à pratiquer le passe-temps  
le plus populaire de l'heure (max. 30 enfants)



## Le monde des arthropodes

Mercredi 25 février  
13 h à 14 h et 14 h à 15 h  
Bibliothèque

Six pattes, une carapace, des antennes... Comment se distinguent  
les arthropodes ? Viens découvrir ce groupe mal-aimé, méconnu,  
mais si fascinant ! (max. 30 enfants/groupe)



## Spectacle de magie

Samedi 28 février | 10 h  
Centre communautaire  
Guy-Melançon

Un spectacle de magie complètement époustouflant  
attend les jeunes de 4 à 10 ans où la participation  
des enfants et d'incroyables tours de magie laisseront  
à vos invités sourires, émerveillement et cris  
de joie. (réservez votre place)





# Activités pour adultes

## ZUMBA

RESPONSABLE : LOUISE THÉRIAULT

- Adultes
- 13 janvier au 31 mars
- Mardi 18 h 15 à 19 h 15

Salle de danse - Centre communautaire Guy-Melançon  
 90 \$

Danse originaire de Colombie qui allie des mouvements de gymnastique de forme à la sensualité de plusieurs danses latines.

## YOGA FITNESS

RESPONSABLE : LOUISE THÉRIAULT

- Adultes
- 13 janvier au 31 mars
- Mardi 19 h 30 à 20 h 30

Salle de danse - Centre communautaire Guy-Melançon  
 70 \$

Activité physique et musculaire basée sur l'assouplissement du corps et l'éveil de l'esprit via des exercices de gymnastique.

## RAFFERMISSEMENT

RESPONSABLE : LOUISE THÉRIAULT

- Adultes
- 15 janvier au 2 avril
- Jeudi 18 h 15 à 19 h 15

Salle de danse - Centre communautaire Guy-Melançon  
 70 \$

Mouvements variés et à répétition afin de raffermir, notamment les abdos, fesses et cuisses, sans appareil et le tout sur une musique entraînante.

## CARDIO BOXE

RESPONSABLE : LOUISE THÉRIAULT

- Adultes
- 15 janvier au 2 avril
- Jeudi 19 h 30 à 20 h 30

Salle de danse - Centre communautaire Guy-Melançon  
 70 \$

Entraînement combiné à des mouvements d'aérobic et des mouvements de boxe dans le vide, dans un ordre chorégraphié et sur une musique entraînante.



## YOGA

RESPONSABLE : GENEVIÈVE BESETTE

### Yoga - Crétatif - Débutant

14 janvier au 15 avril

Mercredi 18 h 15 à 19 h 15

Salle de danse - Centre communautaire Guy-Melançon

165 \$/14 semaines - code promo 10 % pour famille ou ami

Un mélange de yoga sur tapis et sur chaise, d'étirements et d'automassage pour tous ceux qui ne veulent pas performer.

### Yoga - Tous niveaux

14 janvier au 15 avril

Mercredi 19 h 30 à 20 h 30

Salle de danse - Centre communautaire Guy-Melançon

165 \$/14 semaines - code promo 10 % pour famille ou ami

Un yoga où l'on enchaîne les mouvements pour donner force et souplesse à ton corps.

### Yoga - Réveil matinal

17 janvier au 18 avril

Samedi 9 h à 10 h

Salle de la Source-Coulombia

190 \$/14 semaines - code promo 10 % pour famille ou ami

Un yoga où l'on enchaîne les mouvements pour donner force et souplesse à ton corps.

## TAI CHI CHUAN

RESPONSABLE : ALAIN HÉBERT

Pour tous

Salle de la Source-Coulombia

13 janvier au 17 mars  
14 janvier au 18 mars

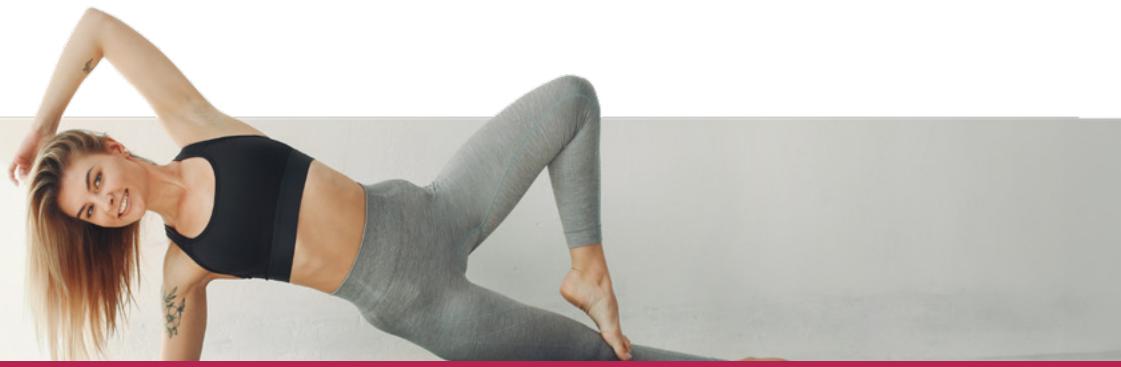
100 \$/10 semaines

Mardi 19 h à 20 h (débutant et avancé) | Mercredi 9 h 30 à 11 h (avancé)

Mélange d'arts martiaux, d'une gymnastique douce et d'une méditation en mouvement.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS | Communiquez avec Alain Hébert par téléphone au **514 502-2354**.





## PILATES

RESPONSABLE : SYLVIE DELORME

### Pilates découverte

Adultes (débutant)	Salle de danse - Centre communautaire Guy-Melançon
19 janvier au 30 mars Relâche   23 février	160 \$/session
Lundi 18 h à 19 h	

Un Pilates doux et accessible pour débuter en confiance, sans pression, afin de bâtir une base solide, tout en travaillant la mobilité, le tonus et la souplesse. Idéal autant pour les débutants que pour ceux qui souhaitent consolider leurs acquis et approfondir les bases.

### Pilates vitalité

Adultes (intermédiaire)	Salle de danse - Centre communautaire Guy-Melançon
19 janvier au 30 mars Relâche   23 février	160 \$/session
Lundi 19 h 15 à 20 h 15	

Un Pilates tonique et fluide pour les personnes actives, alliant force, mobilité et souplesse en pleine conscience, avec l'utilisation d'accessoires. Cours de niveau intermédiaire, recommandé pour ceux qui bougent déjà ou qui ont une base en Pilates. Pour amorcer la semaine avec énergie et sérénité.

## PILATES

RESPONSABLE : CHARLIE FOUGÈRES

Adultes (débutant et intermédiaire)	Salle de la Source-Coulombia
27 janvier au 7 avril	135 \$/session ou 17 \$ à la carte
Mardi 9 h à 10 h	

Exercice permettant de pratiquer votre tonus, votre souplesse, le renforcement général et la mobilité articulaire. Nécessite le tapis seulement.

**INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS** | Communiquez avec Charlie Fougères par téléphone au **438 883-4595** ou par courriel via [charlie.fougeres@hotmail.ca](mailto:charlie.fougeres@hotmail.ca).

## COURS DE DANSE COUNTRY

RESPONSABLE : JULIE LÉPINE

### Danse country - Niveau 1 (premiers pas)

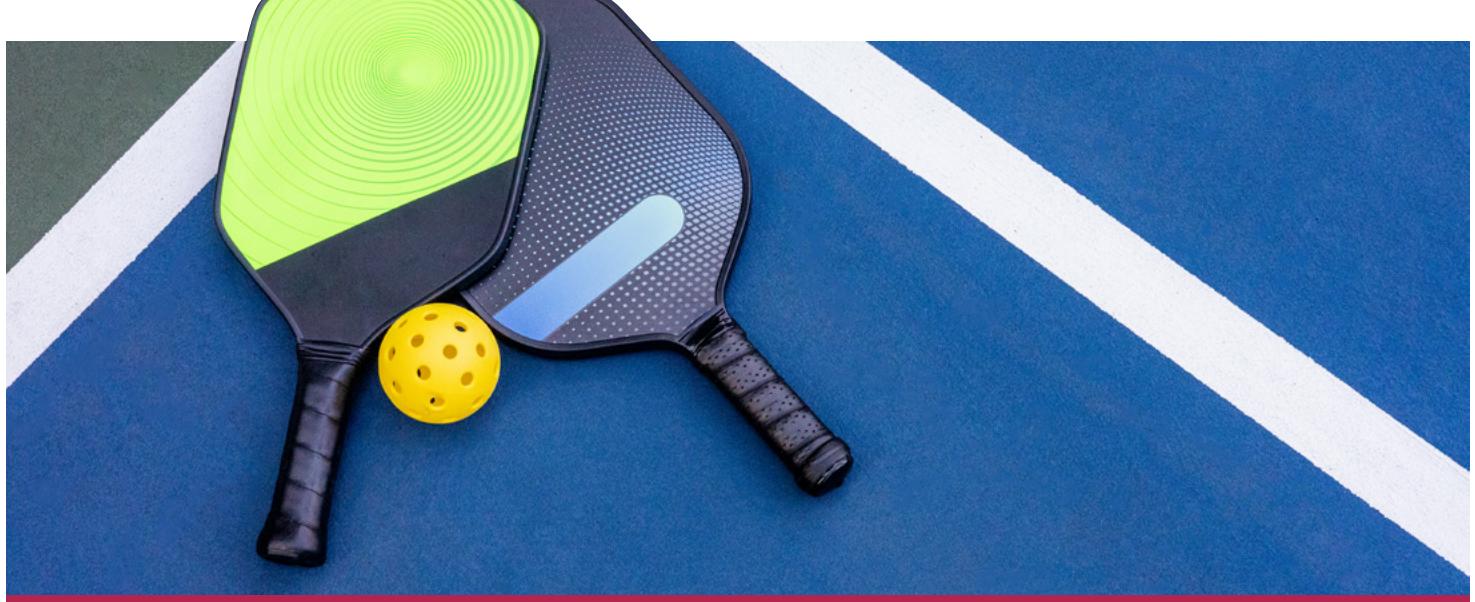
15 janvier au 26 mars Relâche   5 mars	Salle de la Source-Coulombia
Jeudi 18 h 25 à 19 h 10	85 \$/session 7 % rabais résident (taxes incluses) - <b>Code promo « résident »</b>

### Danse country – Niveau 2 (débutant)

15 janvier au 26 mars Relâche   5 mars	Salle de la Source-Coulombia
Jeudi 19 h 20 à 20 h 20	95 \$/session 7 % rabais résident (taxes incluses) - <b>Code promo « résident »</b>

**INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS** | Les inscriptions se font sur leur site Web [dansecountryjulielepine.ca](http://dansecountryjulielepine.ca).

Pour toutes questions, communiquez par téléphone au **450 547-9855** ou par courriel via [info@dansecountryjulielepine.ca](mailto:info@dansecountryjulielepine.ca).



## COURS DE GYMNASTIQUE DE LA MÉMOIRE

CENTRE LA CROISÉE

Pour tous	Centre communautaire Guy-Melançon
Septembre à juin	GRATUIT
Jeudi 13 h 30 à 15 h 30	Certificat de naissance original nécessaire pour l'inscription

Ce cours a pour but de maintenir les fonctions cognitives et la santé de votre cerveau le plus longtemps possible. Il y a le corps, mais il y a aussi l'esprit ! Le cerveau s'entretient de la même manière que les muscles, de façon régulière et sérieuse, dans le plaisir. Stimuler le cerveau prévient le déclin naturel lié à l'âge.

## PICKLEBALL

### Pickleball - Libre

Pour tous	Gymnase - Centre communautaire Guy-Melançon
Janvier à mai	Résident : 4 \$ Non-résident : 7 \$
Lundi et mardi 13 h à 14 h (résident) 14 h à 16 h (ouvert à tous)	
Mercredi 8 h 30 à 9 h 30 (résident) 9 h 30 à 11 h 30 (ouvert à tous) 18 h à 19 h (résident) 19 h à 21 h (ouvert à tous)	Les vendredis sont assujettis aux disponibilités de la salle.
Vendredi 9 h à 11 h 30	

### Pickleball - Intermédiaire et avancé

Adultes	Gymnase - Centre communautaire Guy-Melançon
Janvier à mai	Résident : 30 \$ Non-résident : 60 \$
Mardi 8 h 30 à 11 h 30	Places limitées

## BADMINTON DE SOIR

Adulte	Gymnase - École Saint-Guillaume
Janvier à mai	12 \$/terrain/heure
Mardi et jeudi 18 h, 19 h ou 20 h	

Réservation obligatoire par téléphone au 450 588-6828, dès le lundi 8 h 30 de la semaine courante.



# Partenaires du milieu

## MINI-BASKET | ASSOCIATION DE BASKETBALL DE LANAUDIÈRE (LANO)

514 688-5266  
info@lano.qc.ca | www.lano.qc.ca

## SPORT DE GLACE | CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE DE L'ASSOMPTION (CPA)

450 589-2014 (boîte vocale)  
cpalassumption@hotmail.com | www.cpalassumption.com

## SPORT DE GLACE | ASSOCIATION DU HOCKEY MINEUR (CLL)

450 585-7747

## SPORT DE GLACE | ORGANISATION DU HOCKEY MINEUR FÉMININ DE LANAUDIÈRE

514 712-8025  
president@organisationhmfl.com | www.organisationhmfl.com

## FOOTBALL RHINOS

www.rhinosfootball.ca

## BASEBALL | ASSOCIATION DE BASEBALL MINEUR DE L'ASSOMPTION

info@jayslassumption.ca | www.baseballmineurlassumption.ca

## BASEBALL FÉMININ | ASS. DE BASEBALL MINEUR DE L'ASSOMPTION (4 À 16 ANS)

feminin@jayslassumption.com | www.jaysfeminin.ca

## ASSOCIATION DE BALLON SUR GLACE LANAUDIÈRE

ballonsurglacelanaudiere@hotmail.com | www.ballonsurglacelanaudiere.com



# Organismes locaux

## CLUB OPTIMISTE

RESPONSABLE : JOSÉE AMIREAULT : 514 895-9072

jaspiro@sympatico.ca



Le Club Optimiste a pour mission d'aider les jeunes de sa communauté. N'hésitez pas à le contacter pour de l'aide financière en lien avec les jeunes.

## LES AMIS DU CAPITAINE

RESPONSABLE : FÉLIX ROBERGE

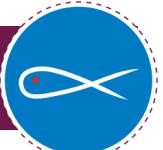
felixlepeintre@hotmail.com



## SOCIÉTÉ SAINT-VINCENT DE PAUL DE L'ÉPIPHANIE

RESPONSABLE : ALAIN QUEVILLON | 450 588-3701

85, rue Sainte-Anne, L'Épiphanie



## CUISINE COLLECTIVE | LA JOYEUSE MARMITE

RESPONSABLE : JOSÉE BÉLIVEAU

Familles et personnes à faible revenu

450 581-0468  
[www.lajoyeusemarmite.com](http://www.lajoyeusemarmite.com)



## LES COLLATINES

RESPONSABLE : DAPHNÉ BONAREWITZ | 450 313-0188

Organisme d'aide alimentaire pour favoriser la réussite scolaire en distribuant des collations saines aux élèves des écoles primaires de L'Épiphanie et en soutenant les projets qui leur viennent en appui. L'organisme est toujours à la recherche de bénévoles pour la mise en œuvre de ses activités.



**INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS** | Veuillez communiquer avec l'organisme par courriel via [info@lescollatines.com](mailto:info@lescollatines.com).

Vous pouvez également visiter le site Internet [www.lescollatines.com](http://www.lescollatines.com).

## LES SCOUTS DE L'ÉPIPHANIE

RESPONSABLE : DANIELLE GERMAIN

### Réunions quotidiennes

7 à 11 ans

66, Notre-Dame, local 101

Septembre à juin  
Lundi et mardi

Informations par téléphone ou courriel



**INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS** | Communiquez avec Danielle Germain par téléphone au 450 588-6397 ou par courriel via [germainabeille@hotmail.com](mailto:germainabeille@hotmail.com) ou en visitant le site Internet [scoutsducanada.ca](http://scoutsducanada.ca); district les ailes du nord.



## CLUB DE JUDO

RESPONSABLE : BERTIN DUFOUR | 514 592-2203



### Débutant

8 à 14 ans

Salle Optimiste - Centre communautaire Guy-Melançon

13 janvier au 5 mai

Mardi 19 h à 20 h

### Avancé

15 ans et plus

Salle Optimiste - Centre communautaire Guy-Melançon

13 janvier au 5 mai

Mardi 20 h à 21 h 30

### Mixte

8 ans et plus

Salle Optimiste - Centre communautaire Guy-Melançon

15 janvier au 7 mai

Jeudi 18 h 30 à 19 h 45

### Aïkibudo

15 ans et plus

Salle Optimiste - Centre communautaire Guy-Melançon

15 janvier au 7 mai

Jeudi 20 h à 21 h 30

**INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS** | Communiquez avec Bertin Dufour par téléphone au **514 592-2203** ou par courriel via **bertindufour@gmail.com**.

## ASSOCIATION HOKANO MIKATA CENTRE D'ARTS MARTIAUX MIXTES

RESPONSABLE : NANCY PROULX | 450 582-0096



### Mini-Ninja

3 à 6 ans

Salle de la Source-Coulombia

Mercredi 18 h à 18 h 45

331, rang du Bas-de-l'Achigan, L'Épiphanie

Possibilité d'un cours d'essai

### Jiu-jitsu et karaté (enfant seul ou parent/enfant)

7 ans et plus, adultes

Salle de la Source-Coulombia

Mercredi 19 h à 20 h

331, rang du Bas-de-l'Achigan, L'Épiphanie

Possibilité d'un cours d'essai

**INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS** | Communiquez avec Nancy Proulx par téléphone au **450 582-0096** ou par courriel via **renaud.pascal@hotmail.com** ou en visitant leur page Facebook : **Hokano mikata**.



## MAISON DES JEUNES DE L'ÉPIPHANIE

### Soirée libre

12 à 17 ans

À l'année

Mercredi, jeudi et vendredi 18 h à 21 h  
Samedi 12 h à 17 h

RESPONSABLE : JÉRÉMY CARON



### Multisports

12 à 17 ans

Janvier à juin

Mardi 18 h à 19 h 30

66, rue Notre-Dame, local 101

GRATUIT

Lieu d'appartenance supervisé, dans le but d'en faire des citoyens actifs, critiques et responsables par le biais d'activités diversifiées et des sorties.

### Aide aux devoirs

5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année

À l'année

Mercredi 15 h 30 à 17 h 30

66, rue Notre-Dame, local 101

GRATUIT

Sans inscription

### Souper spectacle d'humour | Jey Fournier

Samedi 28 mars

Ouverture des portes 17 h  
Spectacle 20 h

Gymnase - Centre communautaire Guy-Melançon

La MDJ organise son souper spectacle annuel.

La vente de billets débute le 1<sup>er</sup> décembre !  
Plus de détails à venir sur notre page Facebook et Instagram.

**INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS** | Communiquez avec la Maison des jeunes par téléphone au **450 588-6333** ou par courriel via [mdjlepiphanie@gmail.com](mailto:mdjlepiphanie@gmail.com), ou en visitant leur page Facebook **MDJ Loft**.



## FADOQ

PRÉSIDENT : ROBERT HOULE

50 ans et plus



Salle Optimiste  
Centre communautaire Guy-Melançon

### Danse en ligne

⌚ Mardi 13 h 30 à 14 h 50  
15 h 10 à 16 h 30

RESPONSABLE : ROBERT HOULE | 450 588-7005



Janvier à mai

### Bingo, cartes et peinture

⌚ Mercredi 13 h 30 à 16 h

RESPONSABLE : MARIETTE RIOPEL | 514 704-1280



Janvier à mai

### Vie active

⌚ Lundi et jeudi 9 h 15 à 10 h 30

RESPONSABLE : LOUISE BOUCHER | 450 588-3368



Gymnase - Centre communautaire Guy-Melançon

⌚ Ce programme permet à des animateurs de faire bouger les aînés gratuitement de façon sécuritaire tout en s'amusant!

### Doigts de fée

⌚ Lundi 13 h 30 à 16 h

RESPONSABLE : LORRAINE RIVEST | 450 705-1127



Janvier à mai

### Club de marche

⌚ Mardi 9 h à 10 h

RESPONSABLE : LOUISE BOUCHER | 450 588-3368



Départ devant le Centre communautaire Guy-Melançon

### Souper mensuel

⌚ 9 janvier, 13 février, 13 mars, 10 avril et 8 mai



Gymnase - Centre communautaire Guy-Melançon

# Festival Plaisirs & Traditions

22 AU 26  
JANVIER  
4<sup>e</sup> ÉDITION

Programmation  
complète :  
[plaisirsettraditions.ca](http://plaisirsettraditions.ca)



**VENDREDI  
23 JANVIER**

DÉFILÉ HIVERNAL ET DISCO PATINS



**> MYTHES ET LÉGENDES**

À 21 H

Spectacle à la Brasserie 341

Prévente : 15 \$. Billets en vente au [plaisirsettraditions.ca](http://plaisirsettraditions.ca)

**SAMEDI  
24 JANVIER**

**ACTIVITÉS HIVERNALES** | Parc Donald-Bricault

**CAUSERIE SUR LA PARLURE QUÉBÉCOISE**

14 h | Bibliothèque



**> ARTIFAILLE**

**> VOLAGES** (en première partie)

À 20 H

Spectacle à la Place du parvis [Église]

Prévente : 20 \$. Billets en vente au [plaisirsettraditions.ca](http://plaisirsettraditions.ca)

# SOIRÉE D'EMBAUCHE

> 10 mars  
16 h à 18 h 30

Plusieurs emplois disponibles :

> ANIMATEUR ET ACCOMPAGNATEUR

- Camp de jour estival

> PRÉPOSÉ - Circuit canotable

> GARDIEN DE PARCS

Centre communautaire Guy-Melançon  
68, rue Amireault, L'Épiphanie

450 588-6828 | [loisirs@lephiphanie.ca](mailto:loisirs@lephiphanie.ca)



20 FÉVRIER

Spécial  
relâche  
*Beach Party*

17 AVRIL

Pâques

12 JUIN

Party  
de fin d'année

> 16

# PATINOIRES

## Deux sites de patinage pour divertir petits et grands

### HEURES D'OUVERTURE

Lundi au jeudi 16 h à 21 h

Vendredi 16 h à 22 h

Samedi 10 h à 22 h

Dimanche 10 h à 21 h

\*\* Congé des Fêtes, journées pédagogiques et semaine de relâche (du 23 au 27 février)  
Horaire spécial : 10 h à 21 h

### DURANT LES HEURES D'OUVERTURE, TOUTES LES PATINOIRES DISPOSENT DE :

- Surveillance
- Endroit chauffé pour chausser les patins
- Services sanitaires

Selon la température, les patinoires sont ouvertes de la mi-décembre à la mi-mars.

La patinoire réfrigérée pourrait ouvrir plus tôt.

Vous pouvez consulter les conditions de glace sur la page d'accueil de notre site Internet : [Lepiphanie.ca](http://Lepiphanie.ca)



### PARC BÉRAM

Intersection de la route 341 et de la rue Béram

### PATINOIRE JACQUES-DEMERS

Patinoire réfrigérée couverte  
Avec périodes de HOCKEY, HOCKEY 12 ans et moins et de PATINAGE LIBRE

\* Horaire détaillé :  
[www.lephiphanie.ca/parcs-installations](http://www.lephiphanie.ca/parcs-installations)



### PARC DONALD-BRICAUT

Intersection de la rue Notre-Dame et de la 5<sup>e</sup> Avenue

Patinoire traditionnelle avec bandes pour HOCKEY et anneau de glace pour PATINAGE LIBRE.

ÉVÈNEMENTS, SORTIES ET DIVERTISSEMENTS <

# Bibliothèque Françoise-Angers

## Horaire

Mardi | 13 h à 20 h  
Mercredi et jeudi | 9 h à 20 h  
Vendredi et samedi | 9 h à 12 h  
Dimanche et lundi | Fermé

83, rue Amireault  
450 588-4470  
[biblio@lepiphanie.ca](mailto:biblio@lepiphanie.ca)  
Catalogue en ligne



## Activités offertes à la bibliothèque

### ATELIERS D'ÉVEIL À LA LECTURE

2 à 5 ans

31 janvier, 21 février, 21 mars et 25 avril

Samedi 9 h à 9 h 45

GRATUIT!

Avec la participation d'un parent (ou grand-parent), l'enfant sera éveillé au monde de la lecture à travers des histoires et des jeux. Le parent pourra repartir avec tout plein d'idées pour poursuivre les apprentissages de son enfant à la maison.

### CLUB DE LECTURE | JEUNESSE

7 à 12 ans

1<sup>er</sup> jeudi de chaque mois

Jeudi 18 h 30 à 19 h 30

GRATUIT!

Tu aimes les livres et la lecture ? Ce club est pour toi. Chaque rencontre proposera un thème en lien avec la lecture qui te permettra de faire plein de découvertes. De beaux échanges, des jeux et du plaisir sont au rendez-vous.

### HEURE DU CONTE | AVEC MADAME LINE

3 à 6 ans

2<sup>e</sup> mardi de chaque mois

18 h 30 à 19 h 30

GRATUIT!

Une heure de conte qui propose une histoire, une comptine et un bricolage, voilà qui va intéresser les jeunes de 3 à 6 ans. Plusieurs thématiques seront abordées tout au long de la saison.

### CLUB DE LECTURE | ADULTES

Adultes

28 janvier, 25 février, 25 mars et 29 avril

19 h

GRATUIT!

Le club s'adresse à tout adulte curieux et passionné de littérature qui désire échanger et discuter autour d'un roman dans une ambiance décontractée. Il permet également de créer des liens entre des lecteurs qui partagent la même passion pour les livres. Les lectures proposées abordent différents sujets, genres et époques afin que les discussions soient riches et variées d'une rencontre à l'autre.

## BRICOLE ET RIGOLE

 3 à 6 ans

 17 janvier, 14 février, 28 mars et 11 avril

 Samedi 10 h à 11 h

 GRATUIT!

C'est le retour des ateliers ludiques de bricolage destinés aux tout-petits. Ces rencontres permettront à l'enfant d'exploiter ses capacités artistiques et lui offriront de s'amuser et de socialiser avec des amis de son âge.

## SEMAINE DE RELÂCHE

 5 à 12 ans (enfants scolarisés)

 Du 23 au 28 février

 Lundi à 13 h 30 : Peinture à diamants

 Mercredi à 13 h : Le monde des arthropodes (insectes)

 Samedi à 10 h : Spectacle de magie

 GRATUIT!

## CONFÉRENCE | VIVRE LE LÂCHER-PRISE

 Adultes

 19 février

 Jeudi 18 h 30

 GRATUIT!

Le lâcher-prise est plus facile à dire qu'à faire. Cette conférence permet d'explorer l'acceptation de ce qui nous échappe pour concentrer nos efforts sur ce que nous pouvons réellement influencer.

## MON MONDE EN « ZINE »

 12 à 18 ans

 2 février, 9 février, 16 février, 2 mars et 9 mars

 18 h à 20 h

 GRATUIT!

Ce projet propose de créer un zine - c'est-à-dire une publication artistique libre et autoéditée - qui vise à offrir aux participants un espace d'expression sur des enjeux actuels qui touchent les jeunes d'aujourd'hui.



## CONFÉRENCE | LA PARLURE QUÉBÉCOISE

 Pour tous

 24 janvier

 14 h

 GRATUIT!

Cette conférence explore le langage populaire unique des Québécois, un langage coloré et imagé qui a traversé les âges. Comme des archéologues linguistiques, nous déterrons les origines surprenantes et souvent amusantes de ces expressions fascinantes.

## STOP MOTION LEGO ET COMPAGNIE!

 8 à 14 ans

 14 mars

 Samedi 10 h à 11 h 30

 GRATUIT!

Jeune cinéaste, laisse aller ton imagination ! Viens créer avec nous ton propre petit film en stop motion en utilisant une variété de LEGOS. La réservation de sa place est OBLIGATOIRE ! Places limitées.

# Pour nous joindre

## HÔTEL DE VILLE

66, rue Notre-Dame  
L'Épiphanie (Québec) J5X 1A1  
**450 588-5515**  
[info@leipiphanie.ca](mailto:info@leipiphanie.ca) | [leipiphanie.ca](http://leipiphanie.ca)  
 [facebook.com/LEipiphanie](https://facebook.com/LEipiphanie)

### Heures d'ouverture

**Lundi, mardi, jeudi**  
8 h 30 à 12 h - 13 h à 16 h  
**Mercredi**  
8 h 30 à 12 h - 13 h à 18 h 30  
**Vendredi**  
8 h 30 à 12 h

## CENTRE COMMUNAUTAIRE GUY-MELANÇON

68, rue Amireault  
L'Épiphanie (Québec) J5X 2S7  
**450 588-6828**  
[loisirs@leipiphanie.ca](mailto:loisirs@leipiphanie.ca)

### Heures d'ouverture (bureau)

**Lundi au jeudi**  
8 h à 12 h - 13 h à 16 h 30  
**Vendredi**  
9 h à 12 h

## BIBLIOTHÈQUE FRANÇOISE-ANGERS

83, rue Amireault  
L'Épiphanie (Québec) J5X 2S8  
**450 588-4470**  
[biblio@leipiphanie.ca](mailto:biblio@leipiphanie.ca)

### Heures d'ouverture

**Mardi**  
13 h à 20 h (sans interruption)  
**Mercredi et jeudi**  
9 h à 20 h (sans interruption)  
**Vendredi et samedi**  
9 h à 12 h  
**Dimanche et lundi**  
Fermé

