

# MON ÉTOILE

Loisirs, Culture & Évènements

HIVER 2026

**Loisirs et Culture > 02**

**Partenaires  
du milieu > 10**

**Évènements à venir > 15**



L'Épiphanie

# LOISIRS ET CULTURE

## Au service des citoyens pour les divertir

### Inscriptions > Hiver 2026

Dès le 8 décembre

### Centre communautaire Guy-Melançon

#### Heures d'ouverture

Lundi au jeudi

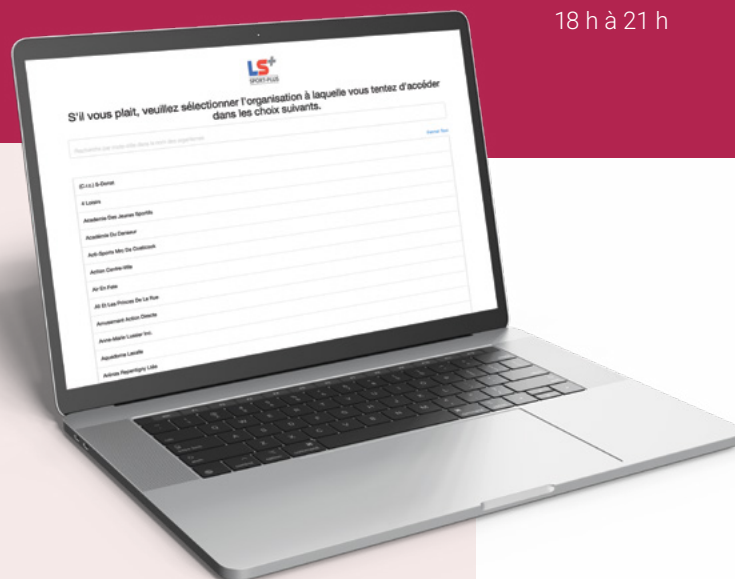
Vendredi

8 h à 12 h

9 h à 12 h

13 h à 16 h 30

18 h à 21 h



## Inscription en ligne

[www.lepiphanie.ca](http://www.lepiphanie.ca)

Pour procéder à l'inscription en ligne, vous devez absolument être déjà enregistré dans la base de données du Service des loisirs et de la culture au Centre communautaire Guy-Melançon. Si vous n'êtes pas enregistré dans la base de données, vous devez vous présenter en personne au centre communautaire avec une preuve de résidence afin de procéder à l'ouverture de votre dossier personnel ou familial ainsi que générer votre accès en ligne. Une fois votre dossier créé, vous n'aurez plus à le faire à nouveau, autre que la mise à jour des informations.

Pour y accéder, rendez-vous sur le site Internet de la ville. Dans la section « Services aux citoyens », sous l'onglet « Service en ligne », appuyez sur « Inscription aux activités ». Cela vous redirigera sur la plateforme SportPlus. Vous pourrez appuyer sur « Se connecter » situé à droite de l'écran et entrer directement avec votre code d'utilisateur et votre mot de passe.

#### MODE DE PAIEMENT

Lors de l'inscription en ligne, la totalité de la facture doit être acquittée sur-le-champ. Le seul mode de paiement possible est par carte de crédit, à savoir Visa ou Mastercard.

**Pour toute information concernant la politique de remboursement d'inscription, veuillez vous référer à la section « Loisirs et Culture » de notre site Internet, sous l'onglet « Règlements généraux ».**

## Inscription en personne

Veuillez vous présenter au CCGM, 68, rue Amireault, afin de procéder à l'inscription. Une preuve de résidence vous sera demandée afin de procéder à l'ouverture de votre dossier personnel ou familial ainsi que générer votre accès en ligne.


#### MODE DE PAIEMENT

Lors de l'inscription, la totalité de la facture doit être acquittée. Les modes de paiement sont en argent comptant, par carte de débit ou par carte de crédit, Visa ou Mastercard.

# Activités pour les jeunes

## CHEERLEADING

RESPONSABLE : GAËLLE VALLÉE


 7 à 9 ans

 Gymnase - Édifice Saint-Guillaume

 11 janvier au 29 mars


 50 \$

 Dimanche 10 h 30 à 11 h 30

 Session de 12 semaines

## CHEERLEADING INTERMÉDIAIRE

RESPONSABLE : GAËLLE VALLÉE

 8 à 16 ans

 Gymnase - Édifice Saint-Guillaume

 11 janvier au 29 mars


 50 \$

 Dimanche 11 h 30 à 12 h 30

 Session de 12 semaines

## DANSE + MOTRICITÉ

RESPONSABLE : GAËLLE VALLÉE

 4 à 6 ans

 Gymnase - Édifice Saint-Guillaume

 11 janvier au 29 mars


 50 \$

 Dimanche 8 h 30 à 9 h 30

 Session de 12 semaines

## GYMNASTIQUE AU SOL

RESPONSABLE : GAËLLE VALLÉE

 6 à 12 ans

 Gymnase - Édifice Saint-Guillaume


 11 janvier au 29 mars

 50 \$

 Dimanche 9 h 30 à 10 h 30

 Session de 12 semaines

## COSOM PARENTS-ENFANTS

 6 à 10 ans

 Gymnase - Centre communautaire Guy-Melançon

 12 janvier au 30 mars

 50 \$/session ou 5 \$ à la carte

 Lundi 18 h à 19 h

 L'enfant doit obligatoirement être accompagné d'un adulte



# SEMAINE DE RELÂCHE

23 au 27 février 2026



## Camp de jour

**INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT !  
LES PLACES SONT LIMITÉES.**

**Horaire** - Lundi au vendredi de 9 h à 16 h

**Service d'accueil prolongé (S.A.P.)** - 6 h 30 à 9 h et 16 h à 18 h

En plus des activités spéciales, ils participeront à des activités extérieures, sportives et créatives. Programme sous réserve de modification.

DATE	ACTIVITÉ SPÉCIALE QUOTIDIENNE	TARIF/JOUR	TARIF/SEMAINE
<b>Lundi</b> 23 février	<b>ANIMAUX POLAIRES</b>	30 \$	115 \$
<b>Mardi</b> 24 février	<b>POKÉMON</b> Kermesse pour accumuler des points. Brico carte Pokémon	30 \$	
<b>Mercredi</b> 25 février	<b>DISNEY (PYJAMA)</b> Cinéma et collations spéciales	30 \$	
<b>Jeudi</b> 26 février	<b>SORTIE AU FUNTROPOLIS</b>	40 \$	
<b>Vendredi</b> 27 février	<b>JEUX VIDÉO</b> Période de jeux électroniques	30 \$	

# SEMAINE DE RELÂCHE

## Peinture à diamants

Lundi 23 février | 13 h 30 à 14 h 30  
Bibliothèque

Viens t'amuser à pratiquer le passe-temps  
le plus populaire de l'heure (max. 30 enfants)



## Le monde des arthropodes

Mercredi 25 février  
13 h à 14 h et 14 h à 15 h  
Bibliothèque

Six pattes, une carapace, des antennes... Comment se distinguent  
les arthropodes ? Viens découvrir ce groupe mal-aimé, méconnu,  
mais si fascinant ! (max. 30 enfants/groupe)



## Spectacle de magie

Samedi 28 février | 10 h  
Centre communautaire  
Guy-Melançon

Un spectacle de magie complètement époustouflant  
attend les jeunes de 4 à 10 ans où la participation  
des enfants et d'incroyables tours de magie laisseront  
à vos invités sourires, émerveillement et cris  
de joie. (réservez votre place)








# Activités pour adultes

## ZUMBA


RESPONSABLE : LOUISE THÉRIAULT

 Adultes

 Salle de danse - Centre communautaire Guy-Melançon

 13 janvier au 31 mars

 90 \$


 Mardi 18 h 15 à 19 h 15

Danse originaire de Colombie qui allie des mouvements de gymnastique de forme à la sensualité de plusieurs danses latines.

## YOGA FITNESS


RESPONSABLE : LOUISE THÉRIAULT

 Adultes

 Salle de danse - Centre communautaire Guy-Melançon

 13 janvier au 31 mars


 70 \$


 Mardi 19 h 30 à 20 h 30

Activité physique et musculaire basée sur l'assouplissement du corps et l'éveil de l'esprit via des exercices de gymnastique.

## RAFFERMISSEMENT


RESPONSABLE : LOUISE THÉRIAULT

 Adultes

 Salle de danse - Centre communautaire Guy-Melançon

 15 janvier au 2 avril

 70 \$


 Jeudi 18 h 15 à 19 h 15

Mouvements variés et à répétition afin de raffermir, notamment les abdos, fesses et cuisses, sans appareil et le tout sur une musique entraînante.

## CARDIO BOXE


RESPONSABLE : LOUISE THÉRIAULT

 Adultes

 Salle de danse - Centre communautaire Guy-Melançon

 15 janvier au 2 avril

 70 \$

 Jeudi 19 h 30 à 20 h 30

Entraînement combiné à des mouvements d'aérobic et des mouvements de boxe dans le vide, dans un ordre chorégraphié et sur une musique entraînante.



## YOGA

RESPONSABLE : GENEVIÈVE BESSETTE

### Yoga - Créatif - Débutant

📅 14 janvier au 15 avril

🏠 Salle de danse - Centre communautaire Guy-Melançon

🕒 Mercredi 18 h 15 à 19 h 15

💰 165 \$/14 semaines - code promo 10 % pour famille ou ami

Un mélange de yoga sur tapis et sur chaise, d'étirements et d'automassage pour tous ceux qui ne veulent pas performer.

### Yoga - Tous niveaux

📅 14 janvier au 15 avril

🏠 Salle de danse - Centre communautaire Guy-Melançon

🕒 Mercredi 19 h 30 à 20 h 30

💰 165 \$/14 semaines - code promo 10 % pour famille ou ami

Un yoga où l'on enchaîne les mouvements pour donner force et souplesse à ton corps.

### Yoga - Réveil matinal

📅 17 janvier au 18 avril

🏠 Salle de la Source-Coulombia

🕒 Samedi 9 h à 10 h

💰 190 \$/14 semaines - code promo 10 % pour famille ou ami

Un yoga où l'on enchaîne les mouvements pour donner force et souplesse à ton corps.

## TAI CHI CHUAN

RESPONSABLE : ALAIN HÉBERT

👤 Pour tous

🏠 Salle de la Source-Coulombia

📅 13 janvier au 17 mars  
14 janvier au 18 mars

💰 100 \$/10 semaines

🕒 Mardi 19 h à 20 h (débutant et avancé) | Mercredi 9 h 30 à 11 h (avancé)

Mélange d'arts martiaux, d'une gymnastique douce et d'une méditation en mouvement.

**INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS** | Communiquez avec Alain Hébert par téléphone au 514 502-2354.





## PILATES

RESPONSABLE : SYLVIE DELORME

### Pilates découverte

Adultes (débutant)

Salle de danse - Centre communautaire Guy-Melançon

19 janvier au 30 mars  
Relâche | 23 février

160 \$/session

Lundi 18 h à 19 h

Un Pilates doux et accessible pour débiter en confiance, sans pression, afin de bâtir une base solide, tout en travaillant la mobilité, le tonus et la souplesse. Idéal autant pour les débutants que pour ceux qui souhaitent consolider leurs acquis et approfondir les bases.

### Pilates vitalité

Adultes (intermédiaire)

Salle de danse - Centre communautaire Guy-Melançon

19 janvier au 30 mars  
Relâche | 23 février

160 \$/session

Lundi 19 h 15 à 20 h 15

Un Pilates tonique et fluide pour les personnes actives, alliant force, mobilité et souplesse en pleine conscience, avec l'utilisation d'accessoires. Cours de niveau intermédiaire, recommandé pour ceux qui bougent déjà ou qui ont une base en Pilates. Pour amorcer la semaine avec énergie et sérénité.

## PILATES

RESPONSABLE : CHARLIE FOUGÈRES

Adultes (débutant et intermédiaire)

Salle de la Source-Coulombia

27 janvier au 7 avril

135 \$/session ou 17 \$ à la carte

Mardi 9 h à 10 h

Exercice permettant de pratiquer votre tonus, votre souplesse, le renforcement général et la mobilité articulaire. Nécessite le tapis seulement.

**INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS** | Communiquez avec Charlie Fougères par téléphone au **438 883-4595** ou par courriel via **charlie.fougeres@hotmail.ca**.

## COURS DE DANSE COUNTRY

RESPONSABLE : JULIE LÉPINE

### Danse country - Niveau 1 (premiers pas)

15 janvier au 26 mars  
Relâche | 5 mars

Salle de la Source-Coulombia

Jeudi 18 h 25 à 19 h 10

85 \$/session  
7 % rabais résident (taxes incluses) - Code promo « résident »

### Danse country – Niveau 2 (débutant)

15 janvier au 26 mars  
Relâche | 5 mars

Salle de la Source-Coulombia

Jeudi 19 h 20 à 20 h 20

95 \$/session  
7 % rabais résident (taxes incluses) - Code promo « résident »

**INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS** | Les inscriptions se font sur leur site Web **dansecountryjulielepine.ca**. Pour toutes questions, communiquez par téléphone au **450 547-9855** ou par courriel via **info@dansecountryjulielepine.ca**.





## COURS DE GYMNASTIQUE DE LA MÉMOIRE

CENTRE LA CROISÉE

	Pour tous		Centre communautaire Guy-Melançon
	Septembre à juin		GRATUIT
	Jeudi 13 h 30 à 15 h 30		Certificat de naissance original nécessaire pour l'inscription

Ce cours a pour but de maintenir les fonctions cognitives et la santé de votre cerveau le plus longtemps possible. Il y a le corps, mais il y a aussi l'esprit ! Le cerveau s'entretient de la même manière que les muscles, de façon régulière et sérieuse, dans le plaisir. Stimuler le cerveau prévient le déclin naturel lié à l'âge.

## PICKLEBALL

### Pickleball - Libre

	Pour tous		Gymnase - Centre communautaire Guy-Melançon
	Janvier à mai		Résident : 4 \$ Non-résident : 7 \$
	Lundi et mardi 13 h à 14 h (résident) 14 h à 16 h (ouvert à tous) Mercredi 8 h 30 à 9 h 30 (résident) 9 h 30 à 11 h 30 (ouvert à tous) 18 h à 19 h (résident) 19 h à 21 h (ouvert à tous) Vendredi 9 h à 11 h 30		Les vendredis sont assujettis aux disponibilités de la salle.

### Pickleball - Intermédiaire et avancé

	Adultes		Gymnase - Centre communautaire Guy-Melançon
	Janvier à mai		Résident : 30 \$ Non-résident : 60 \$
	Mardi 8 h 30 à 11 h 30		Places limitées

## BADMINTON DE SOIR

	Adulte		Gymnase - École Saint-Guillaume
	Janvier à mai		12 \$/terrain/heure
	Mardi et jeudi 18 h, 19 h ou 20 h		

Réservation obligatoire par téléphone au 450 588-6828, dès le lundi 8 h 30 de la semaine courante.

# Partenaires du milieu

## MINI-BASKET | ASSOCIATION DE BASKETBALL DE LANAUDIÈRE (LANO)

📞 514 688-5266  
info@lano.qc.ca | www.lano.qc.ca

## SPORT DE GLACE | CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE DE L'ASSOMPTION (CPA)

📞 450 589-2014 (boîte vocale)  
cpalassomption@hotmail.com | www.cpalassomption.com

## SPORT DE GLACE | ASSOCIATION DU HOCKEY MINEUR (CLL)

📞 450 585-7747

## SPORT DE GLACE | ORGANISATION DU HOCKEY MINEUR FÉMININ DE LANAUDIÈRE

📞 514 712-8025  
president@organisationhmfl.com | www.organisationhmfl.com

## FOOTBALL RHINOS

📞 www.rhinosfootball.ca

## BASEBALL | ASSOCIATION DE BASEBALL MINEUR DE L'ASSOMPTION

📞 info@jayslassomption.ca | www.baseballmineurlassomption.ca

## BASEBALL FÉMININ | ASS. DE BASEBALL MINEUR DE L'ASSOMPTION (4 À 16 ANS)

📞 feminin@jayslassomption.com | www.jaysfeminin.ca

## ASSOCIATION DE BALLON SUR GLACE LANAUDIÈRE

📞 ballonsurglancelanaudiere@hotmail.com | www.ballonsurglancelanaudiere.com



# Organismes locaux

## CLUB OPTIMISTE

RESPONSABLE : JOSÉE AMIREAULT : 514 895-9072

 [jaspiro@sympatico.ca](mailto:jaspiro@sympatico.ca)



Le Club Optimiste a pour mission d'aider les jeunes de sa communauté. N'hésitez pas à le contacter pour de l'aide financière en lien avec les jeunes.

## LES AMIS DU CAPITAINE


RESPONSABLE : FÉLIX ROBERGE

 [felixlepeintre@hotmail.com](mailto:felixlepeintre@hotmail.com)

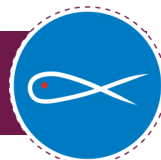


## SOCIÉTÉ SAINT-VINCENT DE PAUL DE L'ÉPIPHANIE

RESPONSABLE : ALAIN QUEVILLON | 450 588-3701

 Mardi et jeudi 13 h à 16 h  
Samedi 9 h à 12 h


 85, rue Sainte-Anne, L'Épiphanie



## CUISINE COLLECTIVE | LA JOYEUSE MARMITE

RESPONSABLE : JOSÉE BÉLIVEAU


 Familles et personnes à faible revenu

 450 581-0468  
[www.lajoyeusemarmite.com](http://www.lajoyeusemarmite.com)



## LES COLLATINES

RESPONSABLE : DAPHNÉ BONAREWITZ | 450 313-0188

 Organisme d'aide alimentaire pour favoriser la réussite scolaire en distribuant des collations saines aux élèves des écoles primaires de L'Épiphanie et en soutenant les projets qui leur viennent en appui.  
L'organisme est toujours à la recherche de bénévoles pour la mise en œuvre de ses activités.




**INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS** | Veuillez communiquer avec l'organisme par courriel via [info@lescollatines.com](mailto:info@lescollatines.com).

Vous pouvez également visiter le site Internet [www.lescollatines.com](http://www.lescollatines.com).

## LES SCOUTS DE L'ÉPIPHANIE

RESPONSABLE : DANIELLE GERMAIN

### Réunions quotidiennes

 7 à 11 ans

 66, Notre-Dame, local 101

 Septembre à juin  
Lundi et mardi

 Informations par téléphone ou courriel



**INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS** | Communiquez avec Danielle Germain par téléphone au 450 588-6397 ou par courriel via [germainabeille@hotmail.com](mailto:germainabeille@hotmail.com) ou en visitant le site Internet [scoutsducana.ca](http://scoutsducana.ca); district les ailes du nord.






## CLUB DE JUDO


RESPONSABLE : BERTIN DUFOUR | 514 592-2203



### Débutant

 8 à 14 ans

 13 janvier au 5 mai

 Salle Optimiste - Centre communautaire Guy-Melançon


 Mardi 19 h à 20 h

### Avancé


 15 ans et plus

 13 janvier au 5 mai


 Salle Optimiste - Centre communautaire Guy-Melançon


 Mardi 20 h à 21 h 30

### Mixte


 8 ans et plus


 15 janvier au 7 mai


 Salle Optimiste - Centre communautaire Guy-Melançon


 Jeudi 18 h 30 à 19 h 45

### Aïkibudo

 15 ans et plus

 15 janvier au 7 mai

 Salle Optimiste - Centre communautaire Guy-Melançon

 Jeudi 20 h à 21 h 30


**INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS** | Communiquez avec Bertin Dufour par téléphone au **514 592-2203** ou par courriel via **bertindufour@gmail.com**.


## ASSOCIATION HOKANO MIKATA CENTRE D'ARTS MARTIAUX MIXTES


RESPONSABLE : NANCY PROULX | 450 582-0096




### Mini-Ninja

 3 à 6 ans

 Mercredi 18 h à 18 h 45


 Salle de la Source-Coulombia  
331, rang du Bas-de-l'Achigan, L'Épiphanie


 Possibilité d'un cours d'essai

### Jiu-jitsu et karaté (enfant seul ou parent/enfant)

 7 ans et plus, adultes

 Mercredi 19 h à 20 h

 Salle de la Source-Coulombia  
331, rang du Bas-de-l'Achigan, L'Épiphanie

 Possibilité d'un cours d'essai

**INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS** | Communiquez avec Nancy Proulx par téléphone au **450 582-0096** ou par courriel via **renaud.pascal@hotmail.com** ou en visitant leur page Facebook : **Hokano mikata**.




## MAISON DES JEUNES DE L'ÉPIPHANIE

RESPONSABLE : JÉRÉMY CARON




### Soirée libre


 12 à 17 ans

 66, rue Notre-Dame, local 101


 À l'année


 **GRATUIT**


 Mercredi, jeudi et vendredi 18 h à 21 h  
Samedi 12 h à 17 h

 Lieu d'appartenance supervisé, dans le but d'en faire des citoyens actifs, critiques et responsables par le biais d'activités diversifiées et des sorties.


### Multisports

 12 à 17 ans

 Gymnase - Centre communautaire Guy-Melançon

 Janvier à juin

 **GRATUIT**

 Mardi 18 h à 19 h 30

 Sans inscription


### Aide aux devoirs


 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année

 66, rue Notre-Dame, local 101

 À l'année

 **GRATUIT**


 Mercredi 15 h 30 à 17 h 30


 Sans inscription

### Souper spectacle d'humour | Jey Fournier

 Samedi 28 mars

 Gymnase - Centre communautaire Guy-Melançon

 Ouverture des portes 17 h  
Spectacle 20 h

 La MDJ organise son souper spectacle annuel.  
La vente de billets débute le 1<sup>er</sup> décembre !  
Plus de détails à venir sur notre page Facebook et Instagram.

**INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS** | Communiquez avec la Maison des jeunes par téléphone au **450 588-6333** ou par courriel via **mdjlepiphanie@gmail.com**, ou en visitant leur page Facebook **MDJ Loft**.







## FADOQ

PRÉSIDENT : ROBERT HOULE




 50 ans et plus

 Salle Optimiste  
Centre communautaire Guy-Melançon

## Danse en ligne

RESPONSABLE : ROBERT HOULE | 450 588-7005

 Mardi 13 h 30 à 14 h 50  
15 h 10 à 16 h 30

 Janvier à mai

## Bingo, cartes et peinture


RESPONSABLE : MARIETTE RIOPEL | 514 704-1280

 Mercredi 13 h 30 à 16 h


 Janvier à mai

## Vie active

RESPONSABLE : LOUISE BOUCHER | 450 588-3368

 Lundi et jeudi 9 h 15 à 10 h 30

 Gymnase - Centre communautaire Guy-Melançon

 Ce programme permet à des animateurs de faire bouger les aînés gratuitement de façon sécuritaire tout en s'amusant!

## Doigts de fée


RESPONSABLE : LORRAINE RIVEST | 450 705-1127


 Lundi 13 h 30 à 16 h

 Janvier à mai


## Club de marche

RESPONSABLE : LOUISE BOUCHER | 450 588-3368

 Mardi 9 h à 10 h

 Départ devant le Centre communautaire Guy-Melançon

## Souper mensuel

 9 janvier, 13 février, 13 mars, 10 avril et 8 mai

 Gymnase - Centre communautaire Guy-Melançon



> HIVER 2026

# Festival Plaisirs & Traditions

22 AU 26  
JANVIER  
4<sup>e</sup> ÉDITION

Programmation  
complète :  
[plaisirsettraditions.ca](http://plaisirsettraditions.ca)



-----  
**VENDREDI  
23 JANVIER**  
-----

**DÉFILÉ HIVERNAL ET DISCO PATINS**



> **MYTHES ET LÉGENDES**

À 21 H

Spectacle à la Brasserie 341

Prévente : 15 \$. Billets en vente au [plaisirsettraditions.ca](http://plaisirsettraditions.ca)

-----  
**SAMEDI  
24 JANVIER**  
-----

**ACTIVITÉS HIVERNALES** | Parc Donald-Bricault

**CAUSERIE SUR LA PARLURE QUÉBÉCOISE**

14 h | Bibliothèque



> **ARTIFAILLE**

> **VOLAGES** (en première partie)

À 20 H

Spectacle à la Place du parvis [Église]

Prévente : 20 \$. Billets en vente au [plaisirsettraditions.ca](http://plaisirsettraditions.ca)

# SOIRÉE D'EMBAUCHE

> 10 mars  
16 h à 18 h 30

Plusieurs emplois disponibles :

> ANIMATEUR ET ACCOMPAGNATEUR  
- Camp de jour estival

> PRÉPOSÉ - Circuit canotable

> GARDIEN DE PARCS

Centre communautaire Guy-Melançon  
68, rue Amireault, L'Épiphanie  
450 588-6828 | [loisirs@lepiphanie.ca](mailto:loisirs@lepiphanie.ca)

DISCO  
JEUNESSE

20 FÉVRIER

Spécial  
relâche  
Beach Party

17 AVRIL

Pâques

12 JUIN

Party  
de fin d'année

> 16

# PATINOIRES

## Deux sites de patinage pour divertir petits et grands

### HEURES D'OUVERTURE

Lundi au jeudi	16 h à 21 h
Vendredi	16 h à 22 h
Samedi	10 h à 22 h
Dimanche	10 h à 21 h

\*\* Congé des Fêtes, journées  
pédagogiques et semaine de relâche  
(du 23 au 27 février)  
Horaire spécial : 10 h à 21 h

### DURANT LES HEURES D'OUVERTURE, TOUTES LES PATINOIRES DISPOSENT DE :

- Surveillance
- Endroit chauffé pour  
chausser les patins
- Services sanitaires

Selon la température, les patinoires  
sont ouvertes de la mi-décembre  
à la mi-mars.

La patinoire réfrigérée pourrait  
ouvrir plus tôt.

Vous pouvez consulter les conditions  
de glace sur la page d'accueil de notre  
site Internet : [Lepiphanie.ca](http://Lepiphanie.ca)



### PARC BÉRÂM

Intersection de la route 341  
et de la rue Bérām

### PATINOIRE JACQUES-DEMERS

Patinoire réfrigérée couverte  
Avec périodes de HOCKEY, HOCKEY  
12 ans et moins et de PATINAGE LIBRE

\* Horaire détaillé :  
[www.lepiphanie.ca/parcs-installations](http://www.lepiphanie.ca/parcs-installations)



### PARC DONALD-BRICAULT

Intersection de la rue Notre-Dame  
et de la 5<sup>e</sup> Avenue

Patinoire traditionnelle avec bandes  
pour HOCKEY et anneau de glace  
pour PATINAGE LIBRE.



# Bibliothèque Françoise-Angers

## Horaire

Mardi | 13 h à 20 h  
Mercredi et jeudi | 9 h à 20 h  
Vendredi et samedi | 9 h à 12 h  
Dimanche et lundi | Fermé

83, rue Amireault  
450 588-4470  
biblio@lepiphanie.ca  
Catalogue en ligne

Réservez  
votre place  
par téléphone  
ou par courriel :  
biblio@lepiphanie.ca



## Activités offertes à la bibliothèque

### ATELIERS D'ÉVEIL À LA LECTURE

👤 2 à 5 ans  
📅 31 janvier, 21 février, 21 mars et 25 avril  
🕒 Samedi 9 h à 9 h 45  
💰 GRATUIT!

Avec la participation d'un parent (ou grand-parent), l'enfant sera éveillé au monde de la lecture à travers des histoires et des jeux. Le parent pourra repartir avec tout plein d'idées pour poursuivre les apprentissages de son enfant à la maison.

### CLUB DE LECTURE | JEUNESSE

👤 7 à 12 ans  
📅 1<sup>er</sup> jeudi de chaque mois  
🕒 Jeudi 18 h 30 à 19 h 30  
💰 GRATUIT!

Tu aimes les livres et la lecture ? Ce club est pour toi. Chaque rencontre proposera un thème en lien avec la lecture qui te permettra de faire plein de découvertes. De beaux échanges, des jeux et du plaisir sont au rendez-vous.

### HEURE DU CONTE | AVEC MADAME LINE

👤 3 à 6 ans  
📅 2<sup>e</sup> mardi de chaque mois  
🕒 18 h 30 à 19 h 30  
💰 GRATUIT!

Une heure de conte qui propose une histoire, une comptine et un bricolage, voilà qui va intéresser les jeunes de 3 à 6 ans. Plusieurs thématiques seront abordées tout au long de la saison.


### CLUB DE LECTURE | ADULTES

👤 Adultes  
📅 28 janvier, 25 février, 25 mars et 29 avril  
🕒 19 h  
💰 GRATUIT!

Le club s'adresse à tout adulte curieux et passionné de littérature qui désire échanger et discuter autour d'un roman dans une ambiance décontractée. Il permet également de créer des liens entre des lecteurs qui partagent la même passion pour les livres. Les lectures proposées abordent différents sujets, genres et époques afin que les discussions soient riches et variées d'une rencontre à l'autre.



## BRICOLE ET RIGOLE

 3 à 6 ans


 Samedi 10 h à 11 h


 17 janvier, 14 février, 28 mars et 11 avril

 GRATUIT!

C'est le retour des ateliers ludiques de bricolage destinés aux tout-petits. Ces rencontres permettront à l'enfant d'exploiter ses capacités artistiques et lui offriront de s'amuser et de socialiser avec des amis de son âge.

## SEMAINE DE RELÂCHE

 5 à 12 ans (enfants scolarisés)

 Lundi à 13 h 30 : Peinture à diamants  
Mercredi à 13 h : Le monde des arthropodes (insectes)  
Samedi à 10 h : Spectacle de magie


 Du 23 au 28 février

 GRATUIT!

## CONFÉRENCE | VIVRE LE LÂCHER-PRISE

 Adultes


 Jeudi 18 h 30

 19 février

 GRATUIT!

Le lâcher-prise est plus facile à dire qu'à faire. Cette conférence permet d'explorer l'acceptation de ce qui nous échappe pour concentrer nos efforts sur ce que nous pouvons réellement influencer.

## MON MONDE EN « ZINE »

 12 à 18 ans

 18 h à 20 h

 2 février, 9 février, 16 février, 2 mars et 9 mars

 GRATUIT!


Ce projet propose de créer un zine - c'est-à-dire une publication artistique libre et autoéditée - qui vise à offrir aux participants un espace d'expression sur des enjeux actuels qui touchent les jeunes d'aujourd'hui.

Québec 

## CONFÉRENCE | LA PARLURE QUÉBÉCOISE

 Pour tous


 14 h

 24 janvier


 GRATUIT!

Cette conférence explore le langage populaire unique des Québécois, un langage coloré et imagé qui a traversé les âges. Comme des archéologues linguistiques, nous déterrons les origines surprenantes et souvent amusantes de ces expressions fascinantes.

## STOP MOTION LEGO ET COMPAGNIE!

 8 à 14 ans

 Samedi 10 h à 11 h 30

 14 mars

 GRATUIT!

Jeune cinéaste, laisse aller ton imagination ! Viens créer avec nous ton propre petit film en *stop motion* en utilisant une variété de LEGOS. La réservation de sa place est OBLIGATOIRE ! Places limitées.

# Pour nous joindre

## HÔTEL DE VILLE

66, rue Notre-Dame  
L'Épiphanie (Québec) J5X 1A1

**450 588-5515**

[info@lepiphanie.ca](mailto:info@lepiphanie.ca) | [lepiphanie.ca](http://lepiphanie.ca)

 [facebook.com/LEpiphanie](https://facebook.com/LEpiphanie)

### Heures d'ouverture

**Lundi, mardi, jeudi**

8 h 30 à 12 h - 13 h à 16 h

**Mercredi**

8 h 30 à 12 h - 13 h à 18 h 30

**Vendredi**

8 h 30 à 12 h

## CENTRE COMMUNAUTAIRE GUY-MELANÇON

68, rue Amireault  
L'Épiphanie (Québec) J5X 2S7

**450 588-6828**

[loisirs@lepiphanie.ca](mailto:loisirs@lepiphanie.ca)

### Heures d'ouverture (bureau)

**Lundi au jeudi**

8 h à 12 h - 13 h à 16 h 30

**Vendredi**

9 h à 12 h

## BIBLIOTHÈQUE FRANÇOISE-ANGERS

83, rue Amireault  
L'Épiphanie (Québec) J5X 2S8

**450 588-4470**

[biblio@lepiphanie.ca](mailto:biblio@lepiphanie.ca)

### Heures d'ouverture

**Mardi**

13 h à 20 h (sans interruption)

**Mercredi et jeudi**

9 h à 20 h (sans interruption)

**Vendredi et samedi**

9 h à 12 h

**Dimanche et lundi**

Fermé



RÉDACTION : Ville de L'Épiphanie

CONCEPTION GRAPHIQUE : Thrace - [Thrace.ca](http://Thrace.ca)

DÉPÔT LÉGAL - Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2025

RÉALISATION : Thrace et Ville de L'Épiphanie