

MON ÉTOILE

Loisirs, Culture & Évènements

HIVER 2026

Loisirs et Culture > 02

**Partenaires
du milieu > 10**

Évènements à venir > 15



L'Épiphanie

LOISIRS ET CULTURE

Au service des citoyens pour les divertir

Inscriptions > Hiver 2026

Dès le 8 décembre

Inscription en ligne

www.lepiphanie.ca



Pour procéder à l'inscription en ligne, vous devez absolument être déjà enregistré dans la base de données du Service des loisirs et de la culture au Centre communautaire Guy-Melançon. Si vous n'êtes pas enregistré dans la base de données, vous devez vous présenter en personne au centre communautaire avec une preuve de résidence afin de procéder à l'ouverture de votre dossier personnel ou familial ainsi que générer votre accès en ligne. Une fois votre dossier créé, vous n'aurez plus à le faire à nouveau, autre que la mise à jour des informations.

Pour y accéder, rendez-vous sur le site Internet de la ville. Dans la section « Services aux citoyens », sous l'onglet « Service en ligne », appuyez sur « Inscription aux activités ». Cela vous redirigera sur la plateforme SportPlus. Vous pourrez appuyer sur « Se connecter » situé à droite de l'écran et entrer directement avec votre code d'utilisateur et votre mot de passe.

MODE DE PAIEMENT

Lors de l'inscription en ligne, la totalité de la facture doit être acquittée sur-le-champ. Le seul mode de paiement possible est par carte de crédit, à savoir Visa ou Mastercard.

Pour toute information concernant la politique de remboursement d'inscription, veuillez vous référer à la section « Loisirs et Culture » de notre site Internet, sous l'onglet « Règlements généraux ».

Centre communautaire Guy-Melançon

Heures d'ouverture

Lundi au jeudi	Vendredi
8 h à 12 h	9 h à 12 h
13 h à 16 h 30	
18 h à 21 h	

Inscription en personne

Veuillez vous présenter au CCGM, 68, rue Amireault, afin de procéder à l'inscription. Une preuve de résidence vous sera demandée afin de procéder à l'ouverture de votre dossier personnel ou familial ainsi que générer votre accès en ligne.

MODE DE PAIEMENT

Lors de l'inscription, la totalité de la facture doit être acquittée. Les modes de paiement sont en argent comptant, par carte de débit ou par carte de crédit, Visa ou Mastercard.



Activités pour les jeunes

CHEERLEADING

RESPONSABLE : GAËLLE VALLÉE

- 7 à 9 ans
- 11 janvier au 29 mars
- Dimanche 10 h 30 à 11 h 30

Gymnase - Édifice Saint-Guillaume

50 \$

Session de 12 semaines

CHEERLEADING INTERMÉDIAIRE

RESPONSABLE : GAËLLE VALLÉE

- 8 à 16 ans
- 11 janvier au 29 mars
- Dimanche 11 h 30 à 12 h 30

Gymnase - Édifice Saint-Guillaume

50 \$

Session de 12 semaines

DANSE + MOTRICITÉ

RESPONSABLE : GAËLLE VALLÉE

- 4 à 6 ans
- 11 janvier au 29 mars
- Dimanche 8 h 30 à 9 h 30

Gymnase - Édifice Saint-Guillaume

50 \$

Session de 12 semaines

GYMNASTIQUE AU SOL

RESPONSABLE : GAËLLE VALLÉE

- 6 à 12 ans
- 11 janvier au 29 mars
- Dimanche 9 h 30 à 10 h 30

Gymnase - Édifice Saint-Guillaume

50 \$

Session de 12 semaines

COSOM PARENTS-ENFANTS

Gymnase - Centre communautaire Guy-Melançon

50 \$/session ou 5 \$ à la carte

L'enfant doit obligatoirement être accompagné d'un adulte

SEMAINE DE RELÂCHE

23 au 27 février 2026



Camp de jour

**INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT !
LES PLACES SONT LIMITÉES.**

Horaire - Lundi au vendredi de 9 h à 16 h

Service d'accueil prolongé (S.A.P.) - 6 h 30 à 9 h et 16 h à 18 h

En plus des activités spéciales, ils participeront à des activités extérieures, sportives et créatives. Programme sous réserve de modification.

DATE	ACTIVITÉ SPÉCIALE QUOTIDIENNE	TARIF/JOUR	TARIF/SEMAINE
Lundi 23 février	ANIMAUX POLAIRES	30 \$	
Mardi 24 février	POKÉMON Kermesse pour accumuler des points. Brico carte Pokémon	30 \$	
Mercredi 25 février	DISNEY (PYJAMA) Cinéma et collations spéciales	30 \$	115 \$
Jeudi 26 février	SORTIE AU FUNTROPOLIS	40 \$	
Vendredi 27 février	JEUX VIDÉO Période de jeux électroniques	30 \$	

SEMAINE DE RELÂCHE

Peinture à diamants

Lundi 23 février | 13 h 30 à 14 h 30
Bibliothèque

Viens t'amuser à pratiquer le passe-temps
le plus populaire de l'heure (max. 30 enfants)



Le monde des arthropodes

Mercredi 25 février
13 h à 14 h et 14 h à 15 h
Bibliothèque



Six pattes, une carapace, des antennes... Comment se distinguent
les arthropodes ? Viens découvrir ce groupe mal-aimé, méconnu,
mais si fascinant ! (max. 30 enfants/groupe)

Spectacle de magie

Samedi 28 février | 10 h
Centre communautaire
Guy-Melançon



Un spectacle de magie complètement époustouflant
attend les jeunes de 4 à 10 ans où la participation
des enfants et d'incroyables tours de magie laisseront
à vos invités sourires, émerveillement et cris
de joie. (réservez votre place)



Activités pour adultes

ZUMBA

RESPONSABLE : LOUISE THÉRIAULT

- Adultes
- 13 janvier au 31 mars
- Mardi 18 h 15 à 19 h 15

Salle de danse - Centre communautaire Guy-Melançon
 90 \$

Danse originaire de Colombie qui allie des mouvements de gymnastique de forme à la sensualité de plusieurs danses latines.

YOGA FITNESS

RESPONSABLE : LOUISE THÉRIAULT

- Adultes
- 13 janvier au 31 mars
- Mardi 19 h 30 à 20 h 30

Salle de danse - Centre communautaire Guy-Melançon
 70 \$

Activité physique et musculaire basée sur l'assouplissement du corps et l'éveil de l'esprit via des exercices de gymnastique.

RAFFERMISSEMENT

RESPONSABLE : LOUISE THÉRIAULT

- Adultes
- 15 janvier au 2 avril
- Jeudi 18 h 15 à 19 h 15

Salle de danse - Centre communautaire Guy-Melançon
 70 \$

Mouvements variés et à répétition afin de raffermir, notamment les abdos, fesses et cuisses, sans appareil et le tout sur une musique entraînante.

CARDIO BOXE

RESPONSABLE : LOUISE THÉRIAULT

- Adultes
- 15 janvier au 2 avril
- Jeudi 19 h 30 à 20 h 30

Salle de danse - Centre communautaire Guy-Melançon
 70 \$

Entraînement combiné à des mouvements d'aérobic et des mouvements de boxe dans le vide, dans un ordre chorégraphié et sur une musique entraînante.



YOGA

RESPONSABLE : GENEVIÈVE BESETTE

514 206-5355

Yoga - Crétif - Débutant

genevieve-bissette.com/yoga-groupe ou genevieve-bissette.com/incarne-toi

14 janvier au 15 avril

Salle de danse - Centre communautaire Guy-Melançon

Mercredi 18 h 15 à 19 h 15

165 \$/14 semaines - code promo 10 % pour famille ou ami

Un mélange de yoga sur tapis et sur chaise, d'étirements et d'automassage pour tous ceux qui ne veulent pas performer.

Yoga - Tous niveaux

14 janvier au 15 avril

Salle de danse - Centre communautaire Guy-Melançon

Mercredi 19 h 30 à 20 h 30

165 \$/14 semaines - code promo 10 % pour famille ou ami

Un yoga où l'on enchaîne les mouvements pour donner force et souplesse à ton corps.

Yoga - Réveil matinal

17 janvier au 18 avril

Salle de la Source-Coulombia

Samedi 9 h à 10 h

190 \$/14 semaines - code promo 10 % pour famille ou ami

Un yoga où l'on enchaîne les mouvements pour donner force et souplesse à ton corps.

TAI CHI CHUAN

RESPONSABLE : ALAIN HÉBERT

Pour tous

Salle de la Source-Coulombia

13 janvier au 17 mars
14 janvier au 18 mars

100 \$/10 semaines

Mardi 19 h à 20 h (débutant et avancé) | Mercredi 9 h 30 à 11 h (avancé)

Mélange d'arts martiaux, d'une gymnastique douce et d'une méditation en mouvement.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS | Communiquez avec Alain Hébert par téléphone au **514 502-2354**.





PILATES

Pilates découverte

	Adultes (débutant)		Salle de danse - Centre communautaire Guy-Melançon	RESPONSABLE : SYLVIE DELORME
	19 janvier au 30 mars Relâche 23 février		160 \$/session	514 433-5909 info.sylviedelorme@gmail.com
	Lundi 18 h à 19 h			

Un Pilates doux et accessible pour débuter en confiance, sans pression, afin de bâtir une base solide, tout en travaillant la mobilité, le tonus et la souplesse. Idéal autant pour les débutants que pour ceux qui souhaitent consolider leurs acquis et approfondir les bases.

Pilates vitalité

	Adultes (intermédiaire)		Salle de danse - Centre communautaire Guy-Melançon	RESPONSABLE : SYLVIE DELORME
	19 janvier au 30 mars Relâche 23 février		160 \$/session	
	Lundi 19 h 15 à 20 h 15			

Un Pilates tonique et fluide pour les personnes actives, alliant force, mobilité et souplesse en pleine conscience, avec l'utilisation d'accessoires. Cours de niveau intermédiaire, recommandé pour ceux qui bougent déjà ou qui ont une base en Pilates. Pour amorcer la semaine avec énergie et sérénité.

PILATES

RESPONSABLE : CHARLIE FOUGÈRES

	Adultes (débutant et intermédiaire)		Salle Optimiste - Centre communautaire Guy-Melançon	RESPONSABLE : CHARLIE FOUGÈRES
	27 janvier au 7 avril		135 \$/session ou 17 \$ à la carte	
	Mardi 9 h à 10 h			

Exercice permettant de pratiquer votre tonus, votre souplesse, le renforcement général et la mobilité articulaire. Nécessite le tapis seulement.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS | Communiquez avec Charlie Fougères par téléphone au **438 883-4595** ou par courriel via charlie.fougeres@hotmail.ca.

COURS DE DANSE COUNTRY

RESPONSABLE : JULIE LÉPINE

Danse country - Niveau 1 (premiers pas)

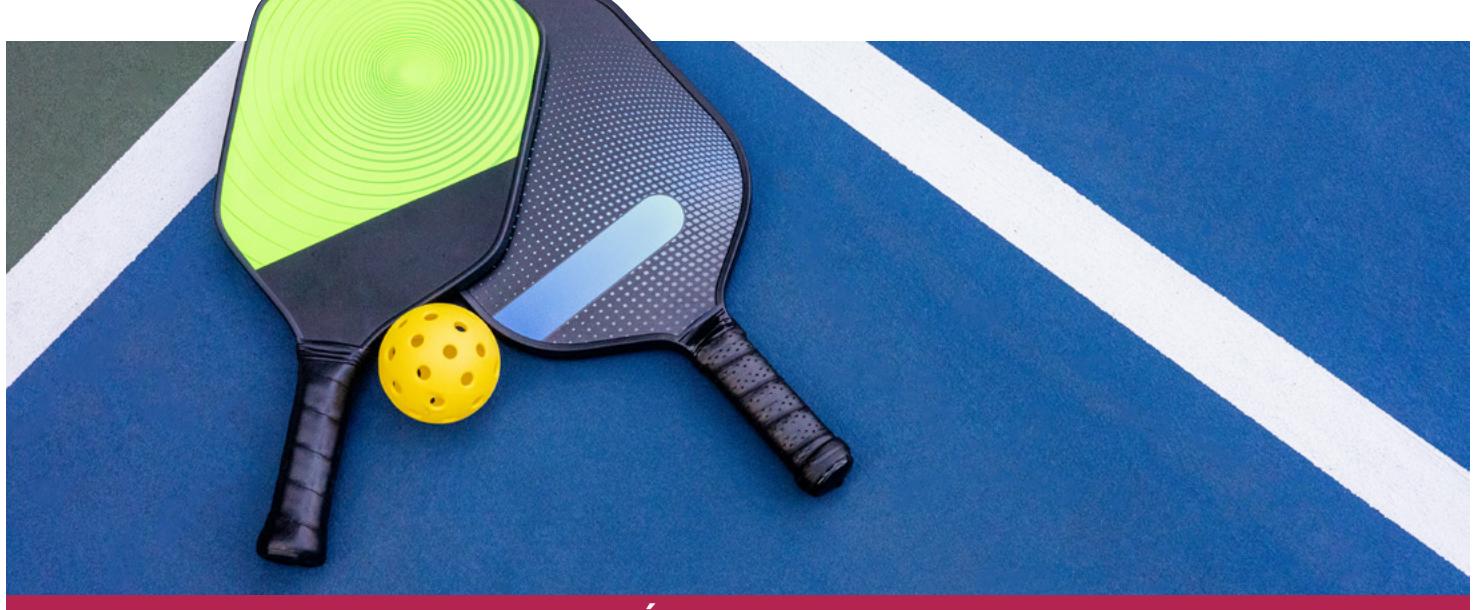
	15 janvier au 26 mars Relâche 5 mars		Salle de la Source-Coulombia	RESPONSABLE : JULIE LÉPINE
	Jeudi 18 h 25 à 19 h 10		85 \$/session 7 % rabais résident (taxes incluses) - Code promo « résident »	

Danse country – Niveau 2 (débutant)

	15 janvier au 26 mars Relâche 5 mars		Salle de la Source-Coulombia	RESPONSABLE : JULIE LÉPINE
	Jeudi 19 h 20 à 20 h 20		95 \$/session 7 % rabais résident (taxes incluses) - Code promo « résident »	

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS | Les inscriptions se font sur leur site Web dansecountryjulielepine.ca.

Pour toutes questions, communiquez par téléphone au **450 547-9855** ou par courriel via info@dansecountryjulielepine.ca.



COURS DE GYMNASTIQUE DE LA MÉMOIRE

CENTRE LA CROISÉE

Pour tous	Centre communautaire Guy-Melançon
Septembre à juin	GRATUIT
Jeudi 13 h 30 à 15 h 30	Certificat de naissance original nécessaire pour l'inscription

Ce cours a pour but de maintenir les fonctions cognitives et la santé de votre cerveau le plus longtemps possible. Il y a le corps, mais il y a aussi l'esprit ! Le cerveau s'entretient de la même manière que les muscles, de façon régulière et sérieuse, dans le plaisir. Stimuler le cerveau prévient le déclin naturel lié à l'âge.

PICKLEBALL

Pickleball - Libre

Pour tous	Gymnase - Centre communautaire Guy-Melançon
Janvier à mai	Résident : 4 \$ Non-résident : 7 \$
Lundi et mardi 13 h à 14 h (résident) 14 h à 16 h (ouvert à tous)	
Mercredi 8 h 30 à 9 h 30 (résident) 9 h 30 à 11 h 30 (ouvert à tous)	
18 h à 19 h (résident) 19 h à 21 h (ouvert à tous)	
Vendredi 9 h à 11 h 30	Les vendredis sont assujettis aux disponibilités de la salle.

Pickleball - Intermédiaire et avancé

Adultes	Gymnase - Centre communautaire Guy-Melançon
Janvier à mai	Résident : 30 \$ Non-résident : 60 \$
Mardi 8 h 30 à 11 h 30	Places limitées

BADMINTON DE SOIR

Adulte	Gymnase - École Saint-Guillaume
Janvier à mai	12 \$/terrain/heure
Mardi et jeudi 18 h, 19 h ou 20 h	

Réservation obligatoire par téléphone au 450 588-6828, dès le lundi 8 h 30 de la semaine courante.

Partenaires du milieu

MINI-BASKET | ASSOCIATION DE BASKETBALL DE LANAUDIÈRE (LANO)

514 688-5266
info@lano.qc.ca | www.lano.qc.ca

SPORT DE GLACE | CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE DE L'ASSOMPTION (CPA)

450 589-2014 (boîte vocale)
cpalassumption@hotmail.com | www.cpalassumption.com

SPORT DE GLACE | ASSOCIATION DU HOCKEY MINEUR (CLL)

450 585-7747

SPORT DE GLACE | ORGANISATION DU HOCKEY MINEUR FÉMININ DE LANAUDIÈRE

514 712-8025
president@organisationhmfl.com | www.organisationhmfl.com

FOOTBALL RHINOS

www.rhinosfootball.ca

BASEBALL | ASSOCIATION DE BASEBALL MINEUR DE L'ASSOMPTION

info@jayslassumption.ca | www.baseballmineurlassumption.ca

BASEBALL FÉMININ | ASS. DE BASEBALL MINEUR DE L'ASSOMPTION (4 À 16 ANS)

feminin@jayslassumption.com | www.jaysfeminin.ca

ASSOCIATION DE BALLON SUR GLACE LANAUDIÈRE

ballonsurglacielenaudiere@hotmail.com | www.ballonsurglacielenaudiere.com



Organismes locaux

CLUB OPTIMISTE

RESPONSABLE : JOSÉE AMIREAULT : 514 895-9072

 jaspiro@sympatico.ca



Le Club Optimiste a pour mission d'aider les jeunes de sa communauté. N'hésitez pas à le contacter pour de l'aide financière en lien avec les jeunes.

LES AMIS DU CAPITAINE

RESPONSABLE : FÉLIX ROBERGE

 felixlepeintre@hotmail.com



SOCIÉTÉ SAINT-VINCENT DE PAUL DE L'ÉPIPHANIE

RESPONSABLE : ALAIN QUEVILLON | 450 588-3701

 Mardi et jeudi 13 h à 16 h
Samedi 9 h à 12 h

 85, rue Sainte-Anne, L'Épiphanie



CUISINE COLLECTIVE | LA JOYEUSE MARMITE

RESPONSABLE : JOSÉE BÉLIVEAU

 Familles et personnes à faible revenu

 450 581-0468
www.lajoyeusemarmite.com



LES COLLATINES

RESPONSABLE : DAPHNÉ BONAREWITZ | 450 313-0188

 Organisme d'aide alimentaire pour favoriser la réussite scolaire en distribuant des collations saines aux élèves des écoles primaires de L'Épiphanie et en soutenant les projets qui leur viennent en appui.
L'organisme est toujours à la recherche de bénévoles pour la mise en œuvre de ses activités.



INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS | Veuillez communiquer avec l'organisme par courriel via info@lescollatines.com.

Vous pouvez également visiter le site Internet www.lescollatines.com.

LES SCOUTS DE L'ÉPIPHANIE

RESPONSABLE : DANIELLE GERMAIN

Réunions quotidiennes

 7 à 11 ans

 66, Notre-Dame, local 101

 Septembre à juin
Lundi et mardi

 Informations par téléphone ou courriel



INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS | Communiquez avec Danielle Germain par téléphone au 450 588-6397 ou par courriel via germainabeille@hotmail.com ou en visitant le site Internet scoutsducanada.ca; district les ailes du nord.



CLUB DE JUDO

RESPONSABLE : BERTIN DUFOUR | 514 592-2203



Débutant

8 à 14 ans

Salle Optimiste - Centre communautaire Guy-Melançon

13 janvier au 5 mai

Mardi 19 h à 20 h

Avancé

15 ans et plus

Salle Optimiste - Centre communautaire Guy-Melançon

13 janvier au 5 mai

Mardi 20 h à 21 h 30

Mixte

8 ans et plus

Salle Optimiste - Centre communautaire Guy-Melançon

15 janvier au 7 mai

Jeudi 18 h 30 à 19 h 45

Aïkibudo

15 ans et plus

Salle Optimiste - Centre communautaire Guy-Melançon

15 janvier au 7 mai

Jeudi 20 h à 21 h 30

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS | Communiquez avec Bertin Dufour par téléphone au **514 592-2203** ou par courriel via bertindufour@gmail.com.

ASSOCIATION HOKANO MIKATA CENTRE D'ARTS MARTIAUX MIXTES

RESPONSABLE : NANCY PROULX | 450 582-0096



Mini-Ninja

3 à 6 ans

Salle de la Source-Coulombia

331, rang du Bas-de-l'Achigan, L'Épiphanie

Mercredi 18 h à 18 h 45

Possibilité d'un cours d'essai

Jiu-jitsu et karaté (enfant seul ou parent/enfant)

7 ans et plus, adultes

Salle de la Source-Coulombia

331, rang du Bas-de-l'Achigan, L'Épiphanie

Mercredi 19 h à 20 h

Possibilité d'un cours d'essai

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS | Communiquez avec Nancy Proulx par téléphone au **450 582-0096** ou par courriel via renaud.pascal@hotmail.com ou en visitant leur page Facebook : **Hokano mikata**.



MAISON DES JEUNES DE L'ÉPIPHANIE

Soirée libre

 12 à 17 ans

 À l'année

 Mercredi, jeudi et vendredi 18 h à 21 h
Samedi 12 h à 17 h

RESPONSABLE : JÉRÉMY CARON



Multisports

 12 à 17 ans

 Janvier à juin

 Mardi 18 h à 19 h 30

 66, rue Notre-Dame, local 101

 GRATUIT

 Lieu d'appartenance supervisé, dans le but d'en faire des citoyens actifs, critiques et responsables par le biais d'activités diversifiées et des sorties.

Aide aux devoirs

 5^e et 6^e année

 À l'année

 Mercredi 15 h 30 à 17 h 30

 Gymnase - Centre communautaire Guy-Melançon

 GRATUIT

 Sans inscription

Souper spectacle d'humour | Jey Fournier

 Samedi 28 mars

 Ouverture des portes 17 h
Spectacle 20 h

 Gymnase - Centre communautaire Guy-Melançon

 La MDJ organise son souper spectacle annuel.

 La vente de billets débute le 1^{er} décembre !

 Plus de détails à venir sur notre page Facebook et Instagram.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS | Communiquez avec la Maison des jeunes par téléphone au **450 588-6333** ou par courriel via mdjlepiphanie@gmail.com, ou en visitant leur page Facebook **MDJ Loft**.



FADOQ

PRÉSIDENT : ROBERT HOULE

50 ans et plus



Salle Optimiste
Centre communautaire Guy-Melançon

Danse en ligne

⌚ Mardi 13 h 30 à 14 h 50
15 h 10 à 16 h 30

RESPONSABLE : ROBERT HOULE | 450 588-7005



Janvier à mai

Bingo, cartes et peinture

⌚ Mercredi 13 h 30 à 16 h

RESPONSABLE : MARIETTE RIOPEL | 514 704-1280



Janvier à mai

Vie active

RESPONSABLE : LOUISE BOUCHER | 450 588-3368

⌚ Lundi et jeudi 9 h 15 à 10 h 30



Gymnase - Centre communautaire Guy-Melançon

⌚ Ce programme permet à des animateurs de faire bouger les aînés gratuitement de façon sécuritaire tout en s'amusant!

Doigts de fée

RESPONSABLE : LORRAINE RIVEST | 450 705-1127

⌚ Lundi 13 h 30 à 16 h



Janvier à mai

Club de marche

RESPONSABLE : LOUISE BOUCHER | 450 588-3368

⌚ Mardi 9 h à 10 h



Départ devant le Centre communautaire Guy-Melançon

Souper mensuel

⌚ 9 janvier, 13 février, 13 mars, 10 avril et 8 mai



Gymnase - Centre communautaire Guy-Melançon

Festival Plaisirs & Traditions

22 AU 26
JANVIER
4^e ÉDITION

Programmation
complète :
plaisirsettraditions.ca



**VENDREDI
23 JANVIER**

DÉFILÉ HIVERNAL ET DISCO PATINS



> MYTHES ET LÉGENDES

À 21 H

Spectacle à la Brasserie 341

Prévente : 15 \$. Billets en vente au plaisirsettraditions.ca

**SAMEDI
24 JANVIER**

ACTIVITÉS HIVERNALES | Parc Donald-Bricault

CAUSERIE SUR LA PARLURE QUÉBÉCOISE

14 h | Bibliothèque



> ARTIFAILLE

> VOLAGES (en première partie)

À 20 H

Spectacle à la Place du parvis [Église]

Prévente : 20 \$. Billets en vente au plaisirsettraditions.ca

SOIRÉE D'EMBAUCHE

> 10 mars
16 h à 18 h 30

Plusieurs emplois disponibles :

> ANIMATEUR ET ACCOMPAGNATEUR

- Camp de jour estival

> PRÉPOSÉ - Circuit canotable

> GARDIEN DE PARCS

Centre communautaire Guy-Melançon
68, rue Amireault, L'Épiphanie

450 588-6828 | loisirs@lepiphanie.ca

DISCO JEUNESSE

20 FÉVRIER

Spécial relâche Beach Party

17 AVRIL

Pâques

12 JUIN

Party de fin d'année

> 16

PATINOIRES

Deux sites de patinage pour divertir petits et grands

HEURES D'OUVERTURE

Lundi au jeudi 16 h à 21 h

Vendredi 16 h à 22 h

Samedi 10 h à 22 h

Dimanche 10 h à 21 h

** Congé des Fêtes, journées pédagogiques et semaine de relâche (du 23 au 27 février)
Horaire spécial : 10 h à 21 h

DURANT LES HEURES D'OUVERTURE, TOUTES LES PATINOIRES DISPOSENT DE :

- Surveillance
- Endroit chauffé pour chausser les patins
- Services sanitaires

Selon la température, les patinoires sont ouvertes de la mi-décembre à la mi-mars.

La patinoire réfrigérée pourrait ouvrir plus tôt.

Vous pouvez consulter les conditions de glace sur la page d'accueil de notre site Internet : Lepiphanie.ca



PARC BÉRAM

Intersection de la route 341 et de la rue Béram

PATINOIRE JACQUES-DEMERS

Patinoire réfrigérée couverte
Avec périodes de HOCKEY, HOCKEY 12 ans et moins et de PATINAGE LIBRE

* Horaire détaillé : www.lepiphanie.ca/parcs-installations



PARC DONALD-BRICHAULT

Intersection de la rue Notre-Dame et de la 5^e Avenue

Patinoire traditionnelle avec bandes pour HOCKEY et anneau de glace pour PATINAGE LIBRE.

ÉVÈNEMENTS, SORTIES ET DIVERTISSEMENTS <

Bibliothèque Françoise-Angers

Horaire

Mardi | 13 h à 20 h
Mercredi et jeudi | 9 h à 20 h
Vendredi et samedi | 9 h à 12 h
Dimanche et lundi | Fermé

83, rue Amireault
450 588-4470
biblio@lepiphanie.ca
Catalogue en ligne

*Réservez
votre place
par téléphone
ou par courriel :
biblio@lepiphanie.ca*



Activités offertes à la bibliothèque

ATELIERS D'ÉVEIL À LA LECTURE

 2 à 5 ans

 31 janvier, 21 février, 21 mars et 25 avril

 Samedi 9 h à 9 h 45

 GRATUIT!

Avec la participation d'un parent (ou grand-parent), l'enfant sera éveillé au monde de la lecture à travers des histoires et des jeux. Le parent pourra repartir avec tout plein d'idées pour poursuivre les apprentissages de son enfant à la maison.

CLUB DE LECTURE | JEUNESSE

 7 à 12 ans

 1^{er} jeudi de chaque mois

 Jeudi 18 h 30 à 19 h 30

 GRATUIT!

Tu aimes les livres et la lecture ? Ce club est pour toi. Chaque rencontre proposera un thème en lien avec la lecture qui te permettra de faire plein de découvertes. De beaux échanges, des jeux et du plaisir sont au rendez-vous.

HEURE DU CONTE | AVEC MADAME LINE

 3 à 6 ans

 2^e mardi de chaque mois

 18 h 30 à 19 h 30

 GRATUIT!

Une heure de conte qui propose une histoire, une comptine et un bricolage, voilà qui va intéresser les jeunes de 3 à 6 ans. Plusieurs thématiques seront abordées tout au long de la saison.

CLUB DE LECTURE | ADULTES

 Adultes

 28 janvier, 25 février, 25 mars et 29 avril

 19 h

 GRATUIT!

Le club s'adresse à tout adulte curieux et passionné de littérature qui désire échanger et discuter autour d'un roman dans une ambiance décontractée. Il permet également de créer des liens entre des lecteurs qui partagent la même passion pour les livres. Les lectures proposées abordent différents sujets, genres et époques afin que les discussions soient riches et variées d'une rencontre à l'autre.

BRICOLE ET RIGOLE

 3 à 6 ans

 17 janvier, 14 février, 28 mars et 11 avril

 Samedi 10 h à 11 h

 GRATUIT!

C'est le retour des ateliers ludiques de bricolage destinés aux tout-petits. Ces rencontres permettront à l'enfant d'exploiter ses capacités artistiques et lui offriront de s'amuser et de socialiser avec des amis de son âge.

SEMAINE DE RELÂCHE

 5 à 12 ans (enfants scolarisés)

 Du 23 au 28 février

 Lundi à 13 h 30 : Peinture à diamants

 Mercredi à 13 h : Le monde des arthropodes (insectes)

 Samedi à 10 h : Spectacle de magie

 GRATUIT!

CONFÉRENCE | VIVRE LE LÂCHER-PRISE

 Adultes

 19 février

 Jeudi 18 h 30

 GRATUIT!

Le lâcher-prise est plus facile à dire qu'à faire. Cette conférence permet d'explorer l'acceptation de ce qui nous échappe pour concentrer nos efforts sur ce que nous pouvons réellement influencer.

MON MONDE EN « ZINE »

 12 à 18 ans

 2 février, 9 février, 16 février, 2 mars et 9 mars

 18 h à 20 h

 GRATUIT!

Ce projet propose de créer un zine - c'est-à-dire une publication artistique libre et autoéditée - qui vise à offrir aux participants un espace d'expression sur des enjeux actuels qui touchent les jeunes d'aujourd'hui.



CONFÉRENCE | LA PARLURE QUÉBÉCOISE

 Pour tous

 24 janvier

 14 h

 GRATUIT!

Cette conférence explore le langage populaire unique des Québécois, un langage coloré et imagé qui a traversé les âges. Comme des archéologues linguistiques, nous déterrons les origines surprenantes et souvent amusantes de ces expressions fascinantes.

STOP MOTION LEGO ET COMPAGNIE!

 8 à 14 ans

 14 mars

 Samedi 10 h à 11 h 30

 GRATUIT!

Jeune cinéaste, laisse aller ton imagination ! Viens créer avec nous ton propre petit film en stop motion en utilisant une variété de LEGOS. La réservation de sa place est OBLIGATOIRE ! Places limitées.

Pour nous joindre

HÔTEL DE VILLE

66, rue Notre-Dame
L'Épiphanie (Québec) J5X 1A1

450 588-5515
info@lepiphanie.ca | lepiphanie.ca

 facebook.com/LEpiphanie

Heures d'ouverture

Lundi, mardi, jeudi

8 h 30 à 12 h - 13 h à 16 h

Mercredi

8 h 30 à 12 h - 13 h à 18 h 30

Vendredi

8 h 30 à 12 h

CENTRE COMMUNAUTAIRE GUY-MELANÇON

68, rue Amireault
L'Épiphanie (Québec) J5X 2S7

450 588-6828
loisirs@lepiphanie.ca

Heures d'ouverture (bureau)

Lundi au jeudi

8 h à 12 h - 13 h à 16 h 30

Vendredi

9 h à 12 h

BIBLIOTHÈQUE FRANÇOISE-ANGERS

83, rue Amireault
L'Épiphanie (Québec) J5X 2S8

450 588-4470
biblio@lepiphanie.ca

Heures d'ouverture

Mardi

13 h à 20 h (sans interruption)

Mercredi et jeudi

9 h à 20 h (sans interruption)

Vendredi et samedi

9 h à 12 h

Dimanche et lundi

Fermé



RÉDACTION : Ville de L'Épiphanie

CONCEPTION GRAPHIQUE : Thrace - Thrace.ca

DÉPÔT LÉGAL - Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2025

RÉALISATION : Thrace et Ville de L'Épiphanie