

MON ÉTOILE

Loisirs, Culture & Évènements

PRINTEMPS 2026

Loisirs et Culture > 02

Camp de jour > 08

**Partenaires
du milieu > 10**

Évènements à venir > 15

Bibliothèque > 16



LOISIRS ET CULTURE

Au service des citoyens pour les divertir

Inscriptions > Printemps 2026

Dès maintenant

Centre communautaire Guy-Melançon

Heures d'ouverture

Lundi au jeudi Vendredi

8 h à 12 h

9 h à 12 h

13 h à 16 h 30

18 h à 21 h



Inscription en ligne

www.lepiphanie.ca

Pour procéder à l'inscription en ligne, vous devez absolument être déjà enregistré dans la base de données du Service des loisirs et de la culture au Centre communautaire Guy-Melançon. Si vous n'êtes pas enregistré dans la base de données, vous devez vous présenter en personne au centre communautaire avec une preuve de résidence afin de procéder à l'ouverture de votre dossier personnel ou familial ainsi que générer votre accès en ligne. Une fois votre dossier créé, vous n'aurez plus à le faire à nouveau, autre que la mise à jour des informations.

Pour y accéder, rendez-vous sur le site Internet de la Ville. Dans la section « Services aux citoyens », sous l'onglet « Service en ligne », appuyez sur « Inscription aux activités ». Cela vous redirigera sur la plateforme SportPlus. Vous pourrez appuyer sur « Se connecter » situé à droite de l'écran et entrer directement avec votre code d'utilisateur et votre mot de passe.

MODE DE PAIEMENT

Lors de l'inscription en ligne, la totalité de la facture doit être acquittée sur-le-champ. Le seul mode de paiement possible est par carte de crédit, à savoir Visa ou Mastercard.

Pour toute information concernant la politique de remboursement d'inscription, veuillez vous référer à la section « Loisirs et Culture » de notre site Internet, sous l'onglet « Règlements généraux ».

Inscription en personne

Veillez vous présenter au CCGM, 68, rue Amireault, afin de procéder à l'inscription. Une preuve de résidence vous sera demandée afin de procéder à l'ouverture de votre dossier personnel ou familial ainsi que générer votre accès en ligne.


MODE DE PAIEMENT


Lors de l'inscription, la totalité de la facture doit être acquittée. Les modes de paiement sont en argent comptant, par carte de débit ou par carte de crédit, Visa ou Mastercard.




Activités pour les jeunes

PRÊTS À RESTER SEULS

 9 à 11 ans

 Centre communautaire Guy-Melançon


 9 mai

 65 \$

 Samedi 8 h 30 à 16 h 30

Ce cours permet aux jeunes d'apprendre des techniques de base en secourisme et d'acquérir les compétences nécessaires pour assurer la sécurité à tout moment où ils ne sont pas sous la supervision directe d'un adulte.

GARDIENS AVERTIS

 11 ans et plus

 Centre communautaire Guy-Melançon

 10 mai

 70 \$


 Dimanche 8 h 30 à 16 h 30

Tu es à l'âge de garder des enfants et tu veux connaître les notions pour devenir un bon gardien ? C'est le bon moment.

FORMATION PREMIERS SOINS ET RCR

 16 ans et plus

 Centre communautaire Guy-Melançon

 30 mai

 80 \$

 Samedi 8 h 30 à 16 h 30

Cette formation vise à préparer les participants à réagir à l'ensemble des situations d'urgence pouvant survenir et à les rendre aptes à porter secours rapidement et efficacement. Émission d'un certificat aux participants ayant réussi la formation avec succès.




Activités pour adultes

ZUMBA


RESPONSABLE : LOUISE THÉRIAULT

 Adultes

 Salle de danse - Centre communautaire Guy-Melançon

 7 avril au 12 mai

 45 \$


 Mardi 18 h 15 à 19 h 15

Le Zumba est une danse originaire de Colombie qui allie des mouvements de *fitness* à la sensualité de plusieurs danses latines.

YOGA FITNESS


RESPONSABLE : LOUISE THÉRIAULT

 Adultes

 Salle de danse - Centre communautaire Guy-Melançon

 7 avril au 12 mai

 35 \$


 Mardi 19 h 30 à 20 h 30

Activité physique et musculaire basée sur l'assouplissement du corps et l'éveil de l'esprit via des exercices de gymnastique.

RAFFERMISSEMENT


RESPONSABLE : LOUISE THÉRIAULT

 Adultes

 Salle de danse - Centre communautaire Guy-Melançon

 9 avril au 14 mai

 35 \$


 Jeudi 18 h 15 à 19 h 15

Mouvements variés et répétitifs afin de raffermir, notamment les abdos, fesses et cuisses, sans appareil et le tout sur une musique entraînante.

CARDIO BOXE


RESPONSABLE : LOUISE THÉRIAULT

 Adultes

 Salle de danse - Centre communautaire Guy-Melançon

 9 avril au 14 mai

 35 \$

 Jeudi 19 h 30 à 20 h 30

Le cardio est un entraînement combiné à des mouvements d'aérobie et des mouvements de boxe dans le vide, dans un ordre chorégraphié et sur de la musique entraînante.




DANSE ÉNERGIQUE

NOUVEAUTÉ!

RESPONSABLE : MARTINE PLOUFFE

 Pour tous

 Salle de danse - Centre communautaire Guy-Melançon

 31 mars au 2 juin
2 avril au 4 juin

 135 \$/session ou 15 \$ à la carte

 Mardi 9 h 30 à 10 h 30 (pour tous) | Jeudi 9 h 30 à 10 h 30 (débutant et intermédiaire)


Entraînement de danse énergique dans une ambiance dynamique et motivante, pour bouger, s'amuser et faire le plein d'énergie.


INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS | Communiquez avec Martine Plouffe par téléphone au **450 858-2796** ou par courriel via **mplouffe56@hotmail.com**.


PILATES

RESPONSABLE : CHARLIE FOUGÈRES

 Adultes (pour tous)

 Parc du Barrage - Centre communautaire Guy-Melançon

 2 juin au 14 juillet

 95 \$/session ou 17 \$ à la carte

 Mardi 9 h à 10 h

Exercice permettant de pratiquer votre tonus, votre souplesse, le renforcement général et la mobilité articulaire. Nécessite le tapis seulement.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS | Communiquez avec Charlie Fougères par téléphone au **438 883-4595**.


PILATES

RESPONSABLE : SYLVIE DELORME

Pilates découverte

 Adultes (débutant)

 Salle de danse - Centre communautaire Guy-Melançon


 20 avril au 22 juin
Relâche | 18 mai


 150 \$/session - code promo 10 % de rabais pour deux cours


 Lundi 18 h à 19 h

Un Pilates doux et accessible pour débiter en confiance, sans pression, afin de bâtir une base solide, tout en travaillant la mobilité, le tonus et la souplesse. Idéal autant pour les débutants que ceux qui souhaitent consolider leurs acquis et approfondir les bases.


Pilates vitalité

 Adultes (intermédiaire)

 Salle de danse - Centre communautaire Guy-Melançon

 20 avril au 22 juin
Relâche | 18 mai

 150 \$/session - code promo 10 % de rabais pour deux cours

 Lundi 19 h 15 à 20 h 15

Un Pilates tonique et fluide pour les personnes actives, alliant force, mobilité et souplesse en pleine conscience, avec l'utilisation d'accessoires. Cours de niveau intermédiaire, recommandé pour ceux qui bougent déjà ou qui ont une base en Pilates. Pour amorcer la semaine avec énergie et sérénité.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS | Communiquez avec Sylvie Delorme par courriel via **info.sylviedelorme@gmail.com** ou par téléphone au **514 433-5909**.

YOGA

RESPONSABLE : GENEVIÈVE BESSETTE

Yoga - Créatif

📅 22 avril au 10 juin

🏠 Salle de danse - Centre communautaire Guy-Melançon

🕒 Mercredi 18 h 15 à 19 h 15

💰 105 \$/8 semaines - code promo 10 % pour famille ou ami

Un mélange de yoga sur tapis et sur chaise, d'étirements et d'automassage pour tous ceux qui ne veulent pas performer.

Yoga - Tous niveaux

📅 22 avril au 10 juin

🏠 Salle de danse - Centre communautaire Guy-Melançon

🕒 Mercredi 19 h 30 à 20 h 30

💰 105 \$/8 semaines - code promo 10 % pour famille ou ami

Un yoga où l'on enchaîne les mouvements pour donner force et souplesse à son corps.

Yoga - Réveil matinal

📅 25 avril au 20 juin

🏠 Salle de la Source-Coulombia

🕒 Samedi 9 h à 10 h

💰 105 \$/8 semaines - code promo 10 % pour famille ou ami

Un yoga où l'on enchaîne les mouvements pour donner force et souplesse à son corps.

Étirements et yoga (75 min)

📅 25 avril au 20 juin
Relâche | 13 juin

🏠 Salle de la Source-Coulombia

🕒 Samedi 10 h 15 à 11 h 30

💰 115 \$/8 semaines - code promo 10 % pour famille ou ami

Un mélange d'étirements où l'on garde les postures pendant 5 minutes pour renforcer les articulations, et d'une séance de yoga pour s'occuper de ses muscles en force et souplesse. **Incluant les 108 salutations au soleil le 20 juin.**

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS | Communiquez avec Geneviève Bessette par téléphone au **514 206-5355** ou en visitant son site Web genevieve-bessette.com/yoga-groupe.

QIGONG

NOUVEAUTÉ!

RESPONSABLE : KARINE CORBEIL

👤 Adultes (pour tous)

🏠 Salle de danse - Centre communautaire Guy-Melançon

📅 20 avril au 8 juin

💰 35 \$/session

🕒 Lundi 10 h 45 à 11 h 45

Le Qigong est une gymnastique traditionnelle chinoise qui combine mouvements lents et respiration consciente. Il favorise la détente, la souplesse et l'équilibre du corps et de l'esprit. À travers la pratique, on vient aussi stimuler la circulation de l'énergie, travailler les méridiens et activer certains points d'acupression, ce qui soutient la vitalité globale et le bien-être.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS | Communiquez avec Karine Corbeil par téléphone au **514 435-7354**.

TAI CHI CHUAN

RESPONSABLE : ALAIN HÉBERT

👤 Pour tous

🏠 Salle de la Source-Coulombia

📅 24 mars au 26 mai
25 mars au 27 mai

💰 100 \$/10 semaines

🕒 Mardi 19 h à 20 h (pour tous) | Mercredi 9 h 30 à 11 h (intermédiaire et avancé)

Mélange d'arts martiaux, de gymnastique douce et de méditation en mouvement.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS | Communiquez avec Alain Hébert par téléphone au **514 502-2354**.






COURS DE DANSE COUNTRY


RESPONSABLE : CASSANDRA

Danse country - Niveau 1 (premiers pas)

 16 avril au 28 mai


 Jeudi 18 h 25 à 19 h 10

 Salle de la Source-Coulombia

 60 \$/session
7 % rabais résident (taxes incluses) - **Code promo « résident »**

Danse country – Niveau 2 (débutant)

 16 avril au 28 mai

 Jeudi 19 h 20 à 20 h 20

 Salle de la Source-Coulombia


 67 \$/session
7 % rabais résident (taxes incluses) - **Code promo « résident »**

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS | Les inscriptions se font sur leur site Web dansecountryjuleiepine.ca.
Pour toutes questions, communiquez par téléphone au **450 547-9855** ou par courriel via info@dansecountryjuleiepine.ca.

BADMINTON DE SOIR

 Adultes

 Avril à juin

 Mardi et jeudi 18 h, 19 h ou 20 h

 École des Rivières - Édifice Saint-Guillaume

 12 \$/terrain/heure


INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS | Réservation obligatoire par téléphone au **450 588-6828**.

PÉTANQUE AU PARC GOYETTE

 Adultes (places limitées)

 Mai à septembre

 Lundi 19 h

 Parc Goyette

 20 \$

 Compétitions amicales dans une ambiance décontractée.
Ouvert à tous.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS | Communiquez avec Martine Plouffe par téléphone au **450 858-2796**.

CAMP DE JOUR ESTIVAL

**INSCRIPTIONS
DÈS LE 14 AVRIL**
INSCRIPTIONS POUR LES NON-RÉSIDENTS
À PARTIR DU 5 MAI



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Clientèle desservie :
Jeunes de 4 à 13 ans
(âge au moment du camp)

> Dates d'opération

25 juin au 21 août 2026

> Horaire quotidien

Du lundi au vendredi

Camp de jour : de 9 h à 16 h

Service de garde :

de 6 h 30 à 9 h et de 16 h à 18 h

RENCONTRE D'INFORMATION AUX PARENTS

> **Lundi, 8 juin, 19 h au Centre
communautaire Guy-Melançon**

Vous êtes invités à assister à une séance d'information destinée aux parents d'enfants qui fréquenteront le camp de jour estival, afin de répondre à toutes vos questions. Nous y aborderons toutes les informations concernant le fonctionnement du camp de jour, les horaires, les activités etc.

TARIFICATION

Tarif hebdomadaire (incluant le service de garde et les sorties) résidents de L'Épiphanie

Semaines	1	2 à 9
1 ^{er} enfant	46 \$	115 \$
2 ^e enfant	36 \$	105 \$
3 ^e enfant et plus	26 \$	95 \$

Programmation des sorties du camp de jour

SEMAINE	ACTIVITÉ	DATE
SEMAINE 1 25 et 26 juin	Activité spéciale	25 juin
SEMAINE 2 29 juin au 3 juillet	Royaume de Nulle part	2 juillet
SEMAINE 3 6 au 10 juillet	Activité spéciale	9 juillet
SEMAINE 4 13 au 17 juillet	Parc Safari	16 juillet

SEMAINE	ACTIVITÉ	DATE
SEMAINE 5 20 au 24 juillet	Activité spéciale	23 juillet
SEMAINE 6 27 au 31 juillet	Super Aqua Club	30 juillet
SEMAINE 7 3 au 7 août	Activité spéciale	6 août
SEMAINE 8 10 au 14 août	BoulZeye	13 août
SEMAINE 9 Du 17 au 21 août	Fête surprise	20 août



INFORMEZ-VOUS !

Crédit d'impôt pour frais de garde d'enfants

Le régime fiscal québécois vous permet de réduire l'impôt à payer sur votre revenu familial en vous accordant certaines déductions relatives à des frais payés pour subvenir aux besoins de vos enfants. En effet, plusieurs mesures fiscales sont en vigueur, dont des crédits d'impôt remboursables ou non remboursables à l'intention des familles. Par exemple, vous pouvez bénéficier d'un crédit d'impôt pour obtenir le remboursement d'une partie des frais de garde que vous payez. Pour info : www.revenuquebec.ca.

MODALITÉS D'INSCRIPTION EN LIGNE LEPIPHANIE.CA

Pour procéder à l'inscription en ligne, vous devez absolument être déjà enregistré dans la base de données du Service des loisirs et de la culture au Centre communautaire Guy-Melançon. Si vous n'êtes pas enregistré dans la base de données, vous devez vous présenter en personne au centre communautaire avec une preuve de résidence afin de procéder à l'ouverture de votre dossier personnel ou familial ainsi que générer votre accès en ligne.

Pour y accéder, rendez-vous sur le site Internet de la Ville lepiphanie.ca. Sous l'onglet « Service aux citoyens », dans la section « Services en ligne », cliquez sur l'option « Inscription aux activités - Sport Plus ». Vous pourrez ensuite appuyer sur « Se connecter », situé à droite dans la page suivante et entrer directement avec votre code d'utilisateur et votre mot de passe.

* Paiement complet obligatoire par carte de crédit, Visa ou Mastercard.

MODALITÉS D'INSCRIPTION EN PERSONNE

Veillez vous présenter au CCGM, 68, rue Amireault, afin de vous inscrire. Une preuve de résidence vous sera demandée afin de procéder à l'ouverture de votre dossier personnel ou familial ainsi que générer votre accès en ligne.

* Paiement complet obligatoire par carte de crédit, Visa ou Mastercard, débit ou en argent comptant. Possibilité de paiement postdaté par carte de crédit seulement.

AJOUT, MODIFICATION & ANNULATION

Toute demande d'ajout, de modification ou d'annulation doit être faite avant le mercredi midi de la semaine précédente.

Veillez prendre note que des frais d'administration de 20 \$ seront déduits pour chaque demande de remboursement.

ENFANTS À BESOINS PARTICULIERS ET DEMANDES D'ACCOMPAGNEMENT

Si votre enfant nécessite une attention particulière, des besoins spécifiques ou de l'accompagnement, vous devez obligatoirement remplir le formulaire d'évaluation. Celui-ci nous nous aidera à évaluer les besoins précis en accompagnement afin de répondre positivement à toutes les demandes.

Notez que nous mettons tout en place pour accommoder chaque demande d'accompagnement, mais celle-ci pourrait se voir refusée pour des raisons hors de notre contrôle, et ce, même si votre enfant est déjà inscrit au camp de jour.




Partenaires du milieu


CENTRE AQUATIQUE JACQUES-DUPUIS

VILLE DE REPENTIGNY

 www.ville.repentigny.qc.ca

MINIBASKET | ASSOCIATION DE BASKETBALL DE LANAUDIÈRE (LANO)

 3 à 13 ans


 514 688-5266
info@lano.qc.ca | www.lano.qc.ca

BASEBALL FÉMININ | ASSOCIATION DE BASEBALL MINEUR DE L'ASSOMPTION

 Équipes exclusivement féminines
dans les catégories 7U, 9U, 11U et 13U

 feminin@jayslassomption.com
www.baseballmineurlassomption.ca

BASEBALL MIXTE | ASSOCIATION DE BASEBALL MINEUR DE L'ASSOMPTION

 Équipes mixtes dans les catégories 5U à 21U

 info@jayslassomption.ca
www.baseballmineurlassomption.ca

SOCCER | CLUB DE SOCCER LANAUDIÈRE NORD

 450 758-3553
www.csln.ca



SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL DE L'ÉPIPHANIE



🕒 Mardi 13 h à 16 h
Jeudi 13 h à 16 h et 18 h à 20 h
Samedi 9 h à 12 h

🏠 85, rue Sainte-Anne, L'Épiphanie

📧 lepiphanie@ssvp-mtl.org

CUISINE COLLECTIVE | LA JOYEUSE MARMITE

RESPONSABLE : JOSÉE BÉLIVEAU

La Joyeuse
Marmite
CUISINES COLLECTIVES

👤 Familles et personnes à faible revenu

📞 450 581-0468
www.lajoyeusemarmite.com

CLUB OPTIMISTE

JOSÉE AMIREAULT | 514 895-9072



Le Club Optimiste a pour mission d'aider les jeunes de sa communauté.
N'hésitez pas à nous contacter pour de l'aide financière en lien avec les jeunes.

NOURRI-SOURCE LANAUDIÈRE

👤 Organisme d'entraide à l'allaitement

📞 514 524-9696
www.nourrisourcelanaudiere.org

LES COLLATINES

RESPONSABLE : DAPHNÉ BONAREWITZ



📞 Organisme d'aide alimentaire pour favoriser la réussite scolaire en distribuant des collations saines aux élèves des écoles primaires de L'Épiphanie et en soutenant les projets qui leur viennent en appui.
L'organisme est toujours à la recherche de bénévoles pour la mise en œuvre de ses activités.

NOUVEAUTÉ | Programme de dépannage alimentaire d'urgence 438 528-0180.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS | Veuillez communiquer avec l'organisme par courriel via info@lescollatines.com.
Vous pouvez également visiter le site Internet www.lescollatines.com. **Suivez-nous sur Facebook !**

LES SCOUTS DE L'ÉPIPHANIE

RESPONSABLE : DANIELLE GERMAIN



INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS | Veuillez communiquer avec Danielle Germain par téléphone au **450 588-6397** ou par courriel via germainabeille@hotmail.com.

LES AMIS DU CAPITAINE

RESPONSABLE : FÉLIX ROBERGE



📧 felixlepeintre@hotmail.com

CHEVALIERS DE COLOMB

🕒 Déjeuners communautaire | 19 avril et 17 mai

🏠 Salle Optimiste - Centre communautaire Guy-Melançon



ASSOCIATION HOKANO MIKATA CENTRE D'ARTS MARTIAUX MIXTES

RESPONSABLE : NANCY PROULX



Mini-Ninja

3 à 6 ans

Salle de la Source-Coulombia
331, rang du Bas-de-l'Achigan, L'Épiphanie

Mercredi 18 h à 18 h 45

Possibilité d'un cours d'essai

Jiu-jitsu et karaté (enfant seul ou parent/enfant)

7 ans et plus, adultes

Salle de la Source-Coulombia
331, rang du Bas-de-l'Achigan, L'Épiphanie

Mercredi 19 h à 20 h

Possibilité d'un cours d'essai

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS | Communiquez avec Nancy Proulx ou Pascal Renaud par téléphone au **450 582-0096** ou par courriel via renaud.pascal@hotmail.com ou en visitant leur page Facebook : **Hokano mikata**.

CLUB DE JUDO

RESPONSABLE : BERTIN DUFOUR



Débutant

8 à 14 ans

Salle Optimiste - Centre communautaire Guy-Melançon

Janvier à mai

Mardi 19 h à 20 h

Avancé

15 ans et plus

Salle Optimiste - Centre communautaire Guy-Melançon

Janvier à mai

Mardi 20 h à 21 h 30

Mixte

8 ans et plus

Salle Optimiste - Centre communautaire Guy-Melançon

Janvier à mai

Jeudi 18 h 30 à 19 h 45

Aïkibudo

15 ans et plus

Salle Optimiste - Centre communautaire Guy-Melançon

Janvier à mai

Jeudi 20 h à 21 h 30

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS | Communiquez avec Bertin Dufour par téléphone au **514 592-2203** ou par courriel via bertindufour@gmail.com.




MAISON DES JEUNES DE L'ÉPIPHANIE


RESPONSABLE : JÉRÉMY CARON




Soirée MDJ


 12 à 17 ans

 À l'année


 Mercredi, jeudi et vendredi 18 h à 21 h
Samedi 12 h à 17 h

 Hôtel de ville - 66, rue Notre-Dame, local 101


 GRATUIT

 Lieu d'appartenance supervisé, dans le but d'en faire des citoyens actifs, critiques et responsables par le biais d'activités diversifiées et des sorties.

Jeux libres au gymnase


 12 à 17 ans

 Janvier à juin

 Mardi 18 h à 19 h 30

 Gymnase - Centre communautaire Guy-Melançon


 GRATUIT


 Sans inscription

Aide aux devoirs

 5^e et 6^e année

 À l'année

 Mercredi 15 h 30 à 17 h 30


 Hôtel de ville - 66, rue Notre-Dame, local 101


 GRATUIT

 Sans inscription/Places limitées

Souper spectacle d'humour | Jey Fournier

 Samedi 28 mars

 Ouverture des portes 17 h
Spectacle 20 h

 Centre communautaire Guy-Melançon

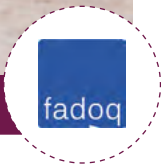
 Plus de détails sur notre page Facebook


INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS | Communiquez avec la Maison des jeunes par téléphone au **450 588-6333** ou par courriel via **mdjlepiphanie@gmail.com**, ou en visitant leur page Facebook **MDJ Loft**.




FADOQ

PRÉSIDENT : ROBERT HOULE





 50 ans et plus

 Salle Optimiste
Centre communautaire Guy-Melançon

Danse en ligne

RESPONSABLE : ROBERT HOULE | 450 588-7005


 Mardi 13 h 30 à 15 h 10

 Janvier à mai

Bingo


RESPONSABLE : MARIETTE RIOPEL | 514 704-1280


 Mercredi 13 h 30 à 16 h


 Janvier à mai

Vie active

RESPONSABLE : LOUISE BOUCHER | 450 588-3368


 Lundi et jeudi 9 h 15 à 10 h 30


 Gymnase - Centre communautaire Guy-Melançon

 Ce programme permet à des animateurs de faire bouger les aînés gratuitement de façon sécuritaire tout en s'amusant!

Doigts de fée

RESPONSABLE : LORRAINE RIVEST | 450 705-1127


 Lundi 13 h 30 à 16 h

 Janvier à mai

Club de marche

RESPONSABLE : LOUISE BOUCHER | 450 588-3368

 Mardi 9 h à 10 h

 Départ devant le Centre communautaire Guy-Melançon

Souper mensuel

 10 avril et 8 mai


 Gymnase - Centre communautaire Guy-Melançon


Salon des ressources

Soutien à domicile



MRC de L'Assomption

 Le 11 avril 2026

 De 10h à 16h

 Centre de formation professionnelle des Riverains
120, rue Valmont, Repentigny

Secteurs représentés:

- Déficience intellectuelle
- Déficience physique
- Trouble du spectre de l'autisme
- Vieillesse et personnes âgées
- Proches aidants
- Santé mentale
- Santé physique

Le salon sera l'occasion de rencontrer plusieurs exposants et de mettre en lumière les organismes de la région.


Pour plus d'informations, numérisez le code QR :

Présenté par  Desjardins
Caisse Pierre-Le Gardeur



Organisé par la Table de concertation en soutien à domicile du sud de Lanaudière

Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

Québec 

TENNIS ET PICKELBALL

L'accès aux terrains de tennis est gratuit durant toute la saison estivale. Vous devez cependant, vous présenter à l'administration du Service des loisirs et de la culture afin de connaître la combinaison (code à 3 chiffres).

JOURNÉE DE L'ENVIRONNEMENT

9 MAI 9 h à 15 h

Devant l'hôtel de ville

Site piétonnier seulement ! Preuve de résidence requise. Prise de rendez-vous obligatoire via le site Internet lepiphanie.ca à partir du vendredi 1^{er} mai.

SUR PLACE

Distribution de plants de légumes, de pousses d'arbres et de sachets de semences. Vente de plants de légumes et de fines herbes.

KIOSQUES D'INFORMATION

Programme environnemental offert par la Ville, composteur domestique et barils récupérateurs d'eau de pluie et plus encore !

Échange de vivaces et de plantes d'intérieur : 10 h à 11 h (prix de participation)

ACTIVITÉS FESTIVES

- > Activité, bricolage et dessin
- > Prix de présence offert par la bibliothèque
- > Musique d'ambiance et casse-croûte au profit de la Maison des jeunes

CONFÉRENCE À 11 H

> Lutte bio aux ravageurs du jardin, Limoiland

En cas de pluie, la conférence aura lieu à la bibliothèque

Parc Goyette (331, rang du Bas-de-l'Achigan)

DISTRIBUTION DE COMPOST

Aucune inscription requise, premier arrivé, premier servi ! Apportez vos pelles et contenants. Possibilité de remplir une remorque avec l'équivalent d'une pelle de petit tracteur.



Bibliothèque Françoise-Angers

Horaire

Mardi | 13 h à 20 h

Mercredi et jeudi | 9 h à 20 h

Vendredi et samedi | 9 h à 12 h

Dimanche et lundi | Fermé

83, rue Amireault

450 588-4470

biblio@lepiphanie.ca


Catalogue en ligne

Réservez
votre place
par téléphone
ou par courriel :
biblio@lepiphanie.ca




Activités offertes à la bibliothèque

BRICOLE ET RIGOLE

 3 à 6 ans


 Samedi 10 h à 11 h

 11 avril, 16 mai et 6 juin


 GRATUIT!

Les ateliers ludiques de bricolage se poursuivent pour les tout-petits. Ces rencontres permettront à l'enfant d'exploiter ses capacités artistiques et lui offriront de s'amuser et de socialiser avec des amis de son âge.

ATELIERS D'ÉVEIL À LA LECTURE | PARENT/ENFANT

 2 à 5 ans


 Samedi 9 h à 9 h 45


 25 avril


 GRATUIT!

Avec la participation d'un parent (ou grand-parent), l'enfant sera éveillé au monde de la lecture à travers des histoires et des jeux. Le parent pourra repartir avec tout plein d'idées pour poursuivre les apprentissages de son enfant à la maison.

HEURE DU CONTE | AVEC MADAME LINE

 3 à 6 ans

 18 h 30 à 19 h 30

 14 avril, 12 mai et 9 juin

 GRATUIT!

Une heure de conte qui propose une histoire, une comptine et un bricolage, voilà qui va intéresser les jeunes de 3 à 6 ans. Plusieurs thématiques seront abordées tout au long de la saison.

BRICOLAGE | FÊTE DES MÈRES

 5 ans et plus

 Samedi 10 h

 2 mai

 GRATUIT!

Les jeunes sont invités à créer de belles cartes pour l'occasion de la fête des Mères, avec l'aide de Madame Mélissa, qui les aideront à aller au bout de leur création.

CONFÉRENCE | LUTTE BIO AUX RAVAGEURS DU JARDIN

 Adultes

 Samedi 11 h

 9 mai

 GRATUIT!

Cette rencontre offrira l'occasion d'en connaître plus sur l'identification des insectes nuisibles du jardin, leurs cycles et points faibles ainsi que des solutions naturelles et préventives pour s'en départir.

Si la température le permet : sous le chapiteau en face du 66, rue Notre-Dame. Sinon, à la bibliothèque.

CONFÉRENCE | TRANSFORMER L'ÉPREUVE EN FORCE

 Adultes

 Jeudi 18 h 30

 21 mai

 GRATUIT!

Le but de cette conférence est de démontrer qu'il est possible de transformer une grande épreuve en force par la présentation d'un cheminement personnel vécu par la conférencière et autrice, Joanne Turcotte. Changer sa façon de penser peut transformer une vie.

LIVRES EN FOLIE | NOUVELLE FORMULE

 Jeunesse et adultes

 Samedi 10 h à 12 h

 30 mai

 GRATUIT!

L'échange de livres usagés se renouvelle avec une toute nouvelle formule ! Cette année, en plus des livres jeunesse, une section pour adultes est également offerte. C'est l'occasion parfaite pour faire le plein de lectures estivales !

Échangez vos livres contre ceux déposés par vos concitoyens : déposez vos ouvrages à la **bibliothèque** entre le **16 et le 29 mai**.

Vous recevrez un coupon par livre déposé. Venez faire la fête avec nous !

CLUB DE LECTURE | ADULTES

 Adultes


 Mercredi 18 h 30 à 20 h

 29 avril, 27 mai et 17 juin

 GRATUIT!

Le club s'adresse à tout adulte curieux et passionné de littérature qui désire échanger et discuter autour d'un roman dans une ambiance décontractée. Il permet également de créer des liens entre des lecteurs qui partagent la même passion pour les livres. Les lectures proposées abordent différents sujets, genres et époques afin que les discussions soient riches et variées d'une rencontre à l'autre.

CRÉATURES ET CARICATURES

 5 à 12 ans


 Samedi 10 h


 23 mai


 GRATUIT!

Viens découvrir l'univers rigolo de la caricature ! Tu apprendras quelques techniques simples pour exagérer les traits, faire des formes amusantes et donner du caractère à tes créations.

CLUB DE LECTURE | JEUNESSE

 7 à 12 ans

 Jeudi 18 h 30 à 19 h 30


 2 avril, 7 mai et 4 juin

 GRATUIT!

Chacune des rencontres proposera un thème en lien avec la lecture qui te permettra de faire tout plein de découvertes. De beaux échanges, des jeux et du plaisir sont au rendez-vous.

RENCONTRE D'AUTEURE | MARIE POTVIN

 Adultes

 Mercredi 18 h 30 à 19 h 30

 27 mai

 GRATUIT!

Marie Potvin s'est taillée une place de choix dans l'univers du roman québécois au cours des dernières années. Son créneau est la littérature sentimentale, parfois comique, parfois dramatique, toujours axée sur l'intrigue et l'émotion. Depuis plus de dix ans, elle écrit également pour les adolescents. Vous pourrez échanger avec elle lors d'une rencontre où elle partagera sa vie d'écrivaine.

Pour nous joindre

HÔTEL DE VILLE

66, rue Notre-Dame
L'Épiphanie (Québec) J5X 1A1

450 588-5515

info@lepiphanie.ca | lepiphanie.ca

 facebook.com/LEpiphanie

Heures d'ouverture

Lundi, mardi, jeudi

8 h 30 à 12 h - 13 h à 16 h

Mercredi

8 h 30 à 12 h - 13 h à 18 h 30

Vendredi

8 h 30 à 12 h

CENTRE COMMUNAUTAIRE GUY-MELANÇON

68, rue Amireault
L'Épiphanie (Québec) J5X 2S7

450 588-6828

loisirs@lepiphanie.ca

Heures d'ouverture (bureau)

Lundi au jeudi

8 h à 12 h - 13 h à 16 h 30

Vendredi

9 h à 12 h

BIBLIOTHÈQUE FRANÇOISE-ANGERS

83, rue Amireault
L'Épiphanie (Québec) J5X 2S8

450 588-4470

biblio@lepiphanie.ca

Heures d'ouverture

Mardi

13 h à 20 h (sans interruption)

Mercredi et jeudi

9 h à 20 h (sans interruption)

Vendredi et samedi

9 h à 12 h

Dimanche et lundi

Fermé

